

# Nieuwsbrief Mei HeelEpeBeweegt

## Kennismakingslessen Smashbal & Korfbal



Ruim 500 leerlingen van basisscholen in Epe en Vaassen maken de komende drie weken kennis met Smashbal en Korfbal. Trainers van de volleybalvereniging Jumbo Van Andel-Ormi, NEVOBO en korfbalvereniging Regio '72 gaan samen met de buurtsportcoaches van Heel Epe Beweegt kennismakingslessen verzorgen tijdens de gymnastieklessen van de school. Meer informatie over Heel Epe Beweegt is te vinden op [www.heelepebeweegt.nl](http://www.heelepebeweegt.nl).

### VERDER IN DIT NUMMER:

- Modderspelen en survivalrun succes! 2
- Buurtsportcoach bezoekt Burgerenk 2
- De Gezonde Sportkantine inspireert 3
- Nationaal Schoolontbijt: inschrijving 2016 geopend 3
- DrinkWater!-Weken 4
- Nationale Buitenspeeldag 4
- Agenda mei 4

## Contactgegevens

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Siebren Groen, [s.groen@koppelepe.nl](mailto:s.groen@koppelepe.nl)

**Volg ons:** (klik op de link om naar de site te gaan)

[@BSCGemeenteEpe](https://twitter.com/BSCGemeenteEpe)

[facebook.com/BSCGemeenteEpe](https://www.facebook.com/BSCGemeenteEpe)

[www.heelepebeweegt.nl](http://www.heelepebeweegt.nl)



Nieuwsbrief ontvangen?  
Stuur een email naar:

**kopel** Heel Epe beweegt

KINDEROPVANG  
WELZIJN

'Circa 150 kinderen deden mee aan de modderspelen en survivalrun'

## Modderspelen en survivalrun succes

Op dinsdag 3 mei deden circa 150 kinderen mee aan de Modderspelen en Survival Run op het Kievitsveld in Emst. Eerst was het de beurt aan de jong-



ste categorie en werden allerlei spellen in groepjes gedaan. Vervolgens was het de beurt aan de



kinderen van groep 3 t/m 8. Zij moesten een parcours van 900 meter met verschillende obstakels afleggen.

Na afloop mochten alle deelnemers het officiële Survival certificaat in



ontvangst nemen.

## Buurtsportcoach bezoekt Burgerenk

Vrijdagochtend 29 april is buurtsportcoach Noëlle op bezoek geweest in de Burgerenk tijdens het wekelijkse koffie uurtje.

Noëlle vertelde over het werk van de



buurtsportcoaches in de gemeente Epe en over het belang van gezonde voeding en voldoende bewegen. De aanwezigen mochten meteen aan in beweging komen op hun stoel en deden mee aan de suikerklontjestest.



"Alle aanwezige verenigingen gaven aan hier aandacht aan te zullen geven"



## De Gezonde Sportkantine inspireert

In samenwerking met De Gezonde Sportkantine en Voetbalvereniging Emst werd dinsdagavond 19 april bij vv Emst een inspiratieavond over De Gezonde Sportkantine gehouden. De avond was bedoeld voor bestuurs- en kantinecommissieleden van alle sportverenigingen met eigen kantine in de Gemeente Epe.

Voetbalvereniging Emst, Voetbalvere-



niging Oene, sv Wissel, Atletiekvereniging Cialfo en VIOS Vaassen gaven gehoor aan de oproep en waren met 23 personen goed vertegenwoordigd.



Na een gezonde maaltijd werd samen met Weslie Gerrits van de Gezonde Sportkantine nagedacht over de mogelijkheden om de kantine gezonder te maken. Na afloop gaven alle aanwezige sportverenigingen aan op enige manier verder aandacht te zullen geven aan een gezonde(re) invulling in de eigen kantine.



## Nationaal schoolontbijt: inschrijving 2016 geopend

Ook dit jaar gaan op duizenden basisscholen in heel Nederland honderdduizenden kinderen samen ontbijten. Dat gebeurt tijdens de 14e editie van Het Nationaal Schoolontbijt, in de week van 7 tot en met 11 november. Als u uw school nu inschrijft, ben u zeker van deelname! Met dit gezamenlijke ontbijt en het speciale lesmateriaal brengen u als school het belang van een gezond ontbijt op een leuke en leerzame manier onder de aandacht. Wilt u met uw school ook meedoen? Meld u dan vandaag nog via [www.nationaalschoolontbijt.nl](http://www.nationaalschoolontbijt.nl)



**Het Nationaal Schoolontbijt**



# DrinkWater! weken



“Op 13  
basisscholen  
wordt aandacht  
gegeven aan dit  
thema”

De maand mei staat in het teken van water DrinkWater! Op 13 basisscholen in de gemeente Epe wordt aandacht gegeven aan dit thema.

Alle deelnemende basisscholen hebben een lespakket ontvangen van Heel Epe Beweegt. Daarnaast worden er gastlessen ingevuld door Vitens en worden er tijdelijke drinkwa-

terpunten ingericht op de scholen. De DrinkWater! Weken zijn bedoeld bewustwording rondom dit thema te creëren en water drinken te stimuleren.



## Nationale Buitenspeeldag

Woensdag 8 juni is het weer Buitenspeeldag! Tijdens de Buitenspeeldag beleven kinderen de leukste avonturen. Je eigen schommel maken, een kasteelhut bouwen of een straatfeest met alle kinderen uit de buurt. Kom van de bank af, laat straten afsluiten en leg tablets in de kast, zodat kinderen 'buiten gewoon' kunnen spelen. Doe ook mee!



I ♥ BUITENSPELEN!

### Agenda mei

- 9 t/m 27 mei - Kennismakingslessen smashbal
- 24, 26 en 27 mei - Sportdag groep 7+8 gemeente Epe
- 30, 31 mei, 1 en 3 juni - Start sportinstuiven balspelen
- 1 juni - School korfbal
- 7 t/m 10 juni - Avondwandeldierdaagse Epe
- 8 juni - Nationale Buitenspeeldag
- 14 t/m 17 juni - Avondvierdaagse Vaassen