



Nunspeet Beweegt Update

Beste lezer,
Hierbij ontvang je de Nunspeet Beweegt Update van juli 2019.
We kijken terug op onze activiteiten en campagnes en blikken ook vooruit op volgend school- en sportjaar.



Sportparkmanager

Mijn naam is Annemarie van Deelen en per 1 mei ben ik begonnen als sportparkmanager. Ik woon samen met mijn partner Mark en de hond Rover in Apeldoorn. In mijn vrije tijd ben ik actief als vrijwilliger binnen de turnsport. Binnen Sportbedrijf Nunspeet maak ik deel uit van Team Nunspeet Beweegt. Met collega's van Nunspeet Beweegt ga ik mij inzetten om meer mensen in beweging te brengen. Ik kijk er naar uit om komende periode nader kennis te maken met de sportverenigingen en andere partners binnen de gemeente Nunspeet! Samen met jullie hoop ik een bijdrage te kunnen leveren aan de realisatie van de plannen op en rondom Sportpark De Wiltsangh en Sportbedrijf Nunspeet.



Nationale Sportweek & Kies je Sport



In september gaat het sportseizoen weer van start. Tijdens de Nationale Sportweek van 20 t/m 29 september laat Team Nunspeet Beweegt de jeugd en senioren in de gemeente Nunspeet kennis maken met sport. We organiseren daarom ook weer het evenement **Nunspeet Beweegt** op woensdag 25 september van 14.00 tot 16.00 uur op De Markt. Aansluitend op de Nationale Sportweek start Kies je Sport; een programma met kennismakingcursussen van 3 of 4 lessen bij een sportclub naar keuze. Team Nunspeet Beweegt zorgt ervoor dat veel sportorganisaties zich presenteren tijdens de Nationale Sportweek en één of meerdere kennismakingcursussen aanbieden via Kies je Sport. Voor meer informatie over Nunspeet Beweegt of Kies je Sport kun je contact opnemen met Annemarie van Deelen (a.vandeelen@sportbedrijfunspeet.nl).

Philadelphia

GV Nunspeet en Philadelphia

In de afgelopen periode is er een mooie samenwerking ontstaan tussen Philadelphia en GV Nunspeet. Nunspeet Beweegt heeft contact gelegd met Philadelphia om te kijken naar de mogelijkheden om een sportactiviteit aan te bieden in de gymzaal aan de Piersonstraat. GV Nunspeet is hiervoor benaderd en vervolgens is er een eerste proefles georganiseerd. Onder leiding van Britt Wijnne heeft een groep van ongeveer 30 cliënten gevoetbald, overgegooid, gespeeld met een grote parachute en uiteindelijk heerlijk afgesloten met het dansen op muziek van 'Theo Theo en van Jan Smit'. Dit was een eerste (proef)les en na de zomervakantie wordt er een vervolg aan gegeven. De insteek is om dit wekelijks aan te bieden.



Meimaand Fietsmaand

Tijdens de meimaand fietsmaand zijn diverse evenementen en activiteiten georganiseerd door verschillende partijen. Stella Fietsen, Fietsknoop, Rustpunt.nu en Nunspeet Beweegt hebben onder andere de handen in één geslagen en een fietstocht georganiseerd. [Lees meer](#)



De Gezonde Avondvierdaagse

Plus Wilmink en Albert Heijn Nunspeet hebben zich afgelopen avondvierdaagse gezamenlijk ingezet voor een gezonde avondvierdaagse in Nunspeet. Ongeveer 400 kinderen hebben met gezonde pakketjes, bij de supermarkten te verkrijgen, de avondvierdaagse gewandeld! Voor een impressie klik [hier](#).



Sportactiviteiten voor de basisscholen

In de maand juni hebben verschillende sportverenigingen een activiteit voor de basisscholen aangeboden. Windy Waters, MHC Nunspeet en vv Hellas hebben clinics verzorgd voor enthousiaste groepen van verschillende basisscholen in Nunspeet.

[Lees snel meer](#)

Drinkwaterchallenge

**#7DAGENWATER
CHALLENGE**

Van maandag 17 juni tot en met zondag 23 juni is er regionaal aandacht besteed aan een drinkwaterchallenge. Zeven dagen lang werd er alleen op thee en water geleefd! [Lees meer](#)



In mei is de tweede MQ scan afgenomen bij de vijf deelnemende basisscholen. We gebruiken de zomer om een rapport op te stellen. Hierin worden de resultaten van de eerste en tweede keer met elkaar vergeleken en wordt gekeken hoe volgend school- en sportjaar de motoriek kan worden verbeterd. De scan wordt dan bij acht basisscholen uitgevoerd.

Leefstijlwijzer



De afgelopen periode is ook de leefstijlwijzer voor 55+ers huis aan huis verspreid. Hierin staat een overzicht van alle beweegactiviteiten voor 55+ers in de gemeente Nunspeet.

[Lees meer](#)

"Meer leden voor tourclub De Volharding na deelname aan de Koningsspelen"

Het mountainbiken werd door de leerlingen zeer positief ontvangen en dit werpt zijn vruchten af!

Thank
You

Einde stagiaires

Via deze weg bedanken wij nogmaals onze stagiaires Britt, Justin, Jurre en Gerwin. Ze hebben zich het afgelopen jaar ingezet op het geven van bewegingsonderwijs en het (mede)organiseren van onder andere de Koningsspelen, de Meimaand Fietsmaand en de Gezonde Avondvierdaagse.

Drinkwaterhelden Campagne



Van januari tot en met juni hebben alle zwembadertjes bij Zwembad de Brake het waterhelden traject gevolgd. Elke maand werd een wateravontuur uitgedeeld waar de kinderen konden lezen over de avonturen van hun helden Spetter, Spatter en Spater. [Lees meer](#)

Netwerkbijeenkomst

Op donderdag 4 april is er een inspiratiebijeenkomst geweest met verschillende (potentiële) partners van Nunspeet Beweegt in het kader van Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG). In een actieve sessie werd iedereen uitgedaagd om na te denken over thema's als waterdrinken, groente eten en bewegen. Bent u benieuwd naar de uitkomsten van deze sessie of zou u in de toekomst ook willen meedenken in deze thema's neem dan contact op met [Nunspeet Beweegt!](#)

Jeugdfonds Sport en Cultuur

Graag wijzen we je ook op het Jeugdfonds Sport en Cultuur.

[Lees hier meer](#)



kalender

06 aug

Veluwe Fietsdag

Lancering [Doortrappen](#)

26 aug

t/m

30 aug

Zwemvierdaagse Z&PC

13 sept

Leefstijlmarkt 55+ers

20 sept

t/m

29 sept

Nationale Sportweek

Op woensdag 25 september vindt de activiteit **Nunspeet Beweegt** plaats op het Marktplaatsplein

sept /

okt

Kies je Sport!

okt

MQ Scan

De volgende update verschijnt in oktober. Wil je meer weten of heb je wellicht iets wat je graag met ons wil delen? Laat het ons dan weten!

Wij gaan door tot heel Nunspeet Beweegt!



Oosteinderweg 19
8072 ZN Nunspeet
tnb@sportbedrijfunspeet.nl



[Facebook](#)

[Instagram](#)

This email was sent to tnb@sportbedrijfunspeet.nl

why did I get this? [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Nunspeet Beweegt · Oosteinderweg 19 · Nunspeet, Ge 8072ZN · Netherlands

