



## Nunspeet Beweegt Update

Beste lezer,  
Hierbij ontvang je de Nunspeet Beweegt Update van oktober 2019. We blikken terug op onze activiteiten en kijken ook vast vooruit.



## Leefstijlmarkt een succes!

Vrijdag 13 september vond de leefstijlmarkt voor 55+ers plaats in WOC de Veluwe Heuvel. Ruim 100 senioren hebben tijdens de markt kennis gemaakt met lokale professionals, organisaties en verenigingen. Er was ruimte voor ontspanning en inspanning. Bezoekers konden genieten van een glaasje bowl verzorgd door de Stee en ook was er live muziek aanwezig.

Klik [hier](#) voor een impressie.



## Nunspeet Beweegt en officiële opening Marktplein



Op woensdag 25 september kwam Nunspeet in beweging en hebben veel kinderen een bezoek gebracht aan Het Marktplein om kennis te maken met sport tijdens het evenement Nunspeet Beweegt. Nadat het vernieuwde Marktplein werd geopend met een spelletje Twister verzorgde onze kersverse sportambassadeur en Europees kampioen veldrijder, Annemarie Worst, de aftrap.

[Lees Verder](#)

[Filmpje van Nunspeet Beweegt](#)



## **Snoepgroente Campagne van start**

Begin oktober is de Snoepgroente campagne van start gegaan. Vijf basisscholen in de gemeente Nunspeet gaan tot en met november leren over groenten. Op school gaan de kinderen bezig met educatief lesmateriaal over de groenten, maar daarnaast staan ook verschillende excursies op het programma. Enkele scholen hebben al een bezoek gebracht aan biologische moestuinvereniging de Kleine Bunte. Daarnaast zijn ook kookworkshops voor de groepen 7 en gaat groep 8 samen met de burgemeester in debat over voeding en duurzaamheid.

Snoepgroente is een campagne uit de pijler groenten van Jongeren Op Gezond Gewicht.

Klik [hier](#) voor een impressie.





## Regionaal G-voetbaltoernooi

In het kader van de regionale samenwerking op het gebied van aangepast / inclusief sporten werd op woensdagavond 25 september bij voetbalvereniging s.v. 't Harde een regionaal g-voetbaltoernooi georganiseerd. Tien verschillende teams werden samengesteld om vervolgens onderling een toernooitje te spelen. Na afloop kreeg iedereen ook nog een bidon van Uniek Sporten mee naar huis. Het was met ongeveer 58 deelnemers een succes en zeker voor herhaling vatbaar.

[Lees snel meer](#)

## De eerste bronzen sportkantine!



Op maandag 26 augustus heeft Sportbedrijf Nunspeet het bronzen vignet mogen ontvangen voor een gezonde kantine. Wethouder Mark van de Bunte heeft het vignet officieel overhandigd. Het assortiment van de kantine is gezonder gemaakt, maar ook de snoepautomaat biedt meer gezondere keuzes! De opening van de gezonde kantine viel samen met de zwemvierdaagse van Zwem & Polo Club (Z&PC). Alle deelnemers werden vanwege de opening getraakteerd op een gezonde snack of een flesje water.

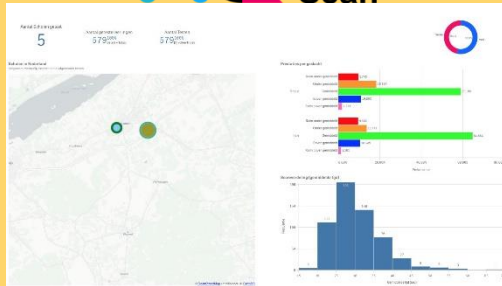
[Lees meer](#)

Team Nunspeet Beweegt wordt ook dit jaar ondersteund door stagiaires.

Dit keer door studenten van Sportkunde Windesheim, CIOS Heerenveen en Landstede Sport en Bewegen. Ze houden zich onder andere bezig met lesgeven, de MQ scan en Let's Start Fit.

## Stagiaires





Vorig schooljaar is bij vijf scholen de MQ scan afgenomen om het niveau van de motoriek in beeld te krijgen. De resultaten zijn bekend en naar aanleiding hiervan is een rapport opgesteld.

Hierin zijn adviezen opgesteld om te kijken op welke manier we de motoriek bij kinderen kunnen verbeteren. Op basis hiervan is onder andere gekozen om dit jaar de scan bij groep 4 t/m 8 af te nemen op zeven basisscholen. In oktober zijn we begonnen met het afnemen van de scan.



## NATUURLIJK SAMEN SPELEN

Kom jij ook buitenspelen?

**ELKE WOENSDAG VAN 14.00-15.30 UUR  
BIJ JOU IN DE BUURT!**

Speelveld achter de Petraschool	Speelveld tegenover de Stuijvenbergschool	Speelveld aan de Koningin Julianastraat
9 oktober	16 oktober	30 oktober
6 november	13 november	20 november
27 november	4 december	11 december
18 december	8 januari	15 januari
22 januari	29 januari	5 februari

Nooit meer een activiteit missen?

Volg ons ook op social media!

 Nunspeet Beweegt

 teamnunspeetbeweegt



## Natuurlijk Samen Spelen



Ook dit jaar zijn we met onze Stella Bakfiets op diverse speelveldjes te vinden. In het overzicht hiernaast zie je waar we het komende halfjaar te vinden zijn.

### Stuif 'es in

In de herfstvakantie is op woensdag 23 oktober weer een stuif 'es in. Klik [hier](#) voor meer informatie!

**"Wat leuk en belangrijk dat de kinderen de moestuin konden bezoeken. We doen volgend jaar graag weer mee!"**

Juf St. Franciscus School over de moestuinexcursie van de Snoepgroente Campagne

doortraPpen  
handleiding



## Lancering Doortrappen

Op dinsdag 6 augustus werd het gemeentelijke project 'Doortrappen' gelanceerd bij de Veluwe Fietsdag. Nunspeet Beweegt heeft een ondersteunde rol en was bij de lancering aanwezig. [Lees meer](#)

## GV Nunspeet en aangepast sporten

Philadelphia

4 T/M 12 JAAR

### CLUB EXTRA

GYMNASTIEKVERENIGING NUNSPEET  
WWW.GYMVERENIGINGNUNSPEET.NL

**WANNEER EEN OF MEER KENMERKEN HERKENBAAR ZIJN, IS CLUB EXTRA WELLICHT IETS VOOR UW KIND**

- Binnensport op zaterdag of overdag.
- Heeft niet of nauwelijks vrije tijd.
- Is gezond voor prikkels, angst of afgeduld.

Leuk voor overgewicht:  
- Heeft weinig tijd om te bewegen, is vast moes.  
- Heeft moeite met de basisbewegingen als lopen, rennen, huppelen, balanceren e.o.

Is onbeduidend met veters strikken, schrijven, streef vaak dragen om of strakke mekkelijk.  
Wanneer is heel belangrijk, omgaan met verschillen kost niet.  
Rugtas en afbreken ontbreken is lastig.

### BEWEGEN IS LEUK!

Met Club Extra wordt geboden naar de motoriek, het gedrag en een gezonde leefwijze. Alleen met als doel om met een prettig gevoel te kunnen meedelen aan de gymles, het buitenspeken of andere bewegingsactiviteiten. De kinderen doen veel succeservaringen op, maken nieuwe vrienden en groeien in hun ontwikkeling. Daarnaast groeit ook hun zelfvertrouwen!

Elke gymles is een beetje 'moe' staat voorop. Ons motto is dat kinderen bewegen leuk moeten vinden, voordat ze kunnen leren. De activiteiten worden zo aangeboden dat kinderen vaak aan de beurt komen en op hun eigen niveau kunnen deelnemen. Met niveau van de kinderen wordt sportonderwijs verbeterd door activiteiten 'stapje voor stapje' moeilijker te maken. Binnen de lesuren is er ruimte voor individuele aandacht en maatwerk.

Club Extra is bedoeld voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Uw kind kan deelnemen aan twee gratis proeflessen. De lessen zijn op woensdag van 17:30 - 18:30 uur in de gymzaal van de Piersonstraat 43. Voor meer informatie kunt u mailen naar: [secretaris@nunspeet.nl](mailto:secretaris@nunspeet.nl)

Na de zomervakantie is een groep cliënten van Philadelphia fanatiek aan het sporten bij GV Nunspeet. Iedere woensdag komt er een groep van ongeveer 10 mensen om te sporten en te gymmen. Ook heeft Gymnastiekvereniging Nunspeet op de woensdagmiddag een speciaal aanbod voor de jeugd, Club Extra. Tijdens Club Extra krijgen kinderen extra aandacht om zich alle vormen van bewegen eigen te maken, op hun eigen tempo en binnen hun eigen mogelijkheden. Tijdens een speeltuin les, een uitdagend parcours en diverse spelen kunnen kinderen hun energie kwijt en beleven plezier aan bewegen in een kleine groep en een veilige omgeving. Meer informatie is te vinden op de website van [GV Nunspeet](#).

## Zwemmen Mozaïek

Een zeer diverse groep met leeftijden verschillend van 26 tot 50 jaar zwemmen wekelijks op de maandag onder begeleiding van een vrouwelijke zweminstructeur. De dames zijn gedreven om hun diploma te halen en hebben hiervoor hun waterangsten overwonnen. Binnenkort gaan de dames afzwemmen voor diploma A of B!

## kalender

**21 okt** | Scholieren Bowlingtoernooi

**23 okt** | Stuif 'es in Nunspeet (De Brake)

**24 okt** | Stuif 'es in Elspeet (Sporthal op de Heide)

**Okt** | Afname MQ scan

**Okt - Nov** | Snoepgroente Campagne  
Moestuinenexcursies, Debatten en Kookworkshops

**2 t/m 6 jan** | Let's Start Fit  
Fitvierdaagse met o.a. een Nieuwjaarsplons

De volgende update verschijnt in januari. Wil je meer weten of heb je wellicht iets wat je graag met ons wil delen? Laat het ons dan weten!

**Wij gaan door tot heel Nunspeet  
Beweegt!**



Oosteinderweg 19  
8072 ZN Nunspeet  
[tnb@sportbedrijfnunspeet.nl](mailto:tnb@sportbedrijfnunspeet.nl)



[Facebook](#)

[Instagram](#)