



Nunspeet Beweegt Update

Beste lezer,

Hierbij ontvangt u de voorjaarsupdate van Nunspeet Beweegt!
U leest terug waar we allemaal mee bezig zijn geweest en wat er dit school- en sportjaar nog staat te gebeuren. Veel leesplezier!



Waterhelden Campagne!

In januari is de campagne waterhelden gestart. Alle zwemmertjes hebben een bidon ontvangen die zij tijdens de zwemles op een speelse manier kunnen gebruiken. Het doel van de campagne is om kinderen op een jonge leeftijd te stimuleren water te drinken.

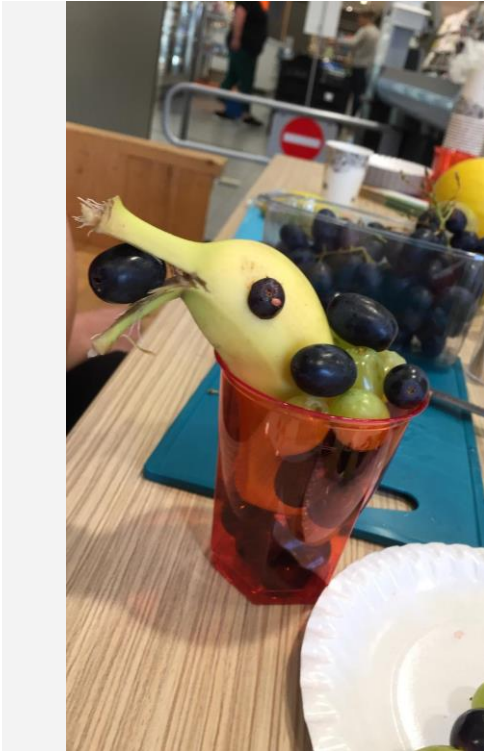
[Lees meer >](#)



Ruim 400 kinderen in beweging tijdens Week voor de Gezonde Jeugd

Van 11 t/m 15 maart was het de Week voor de Gezonde Jeugd. Ook in Nunspeet is hier aandacht aan besteed. Zo werd door de Prinses Beatrixschool in Hulshort en alle locaties van Stichting Kindcentrum Nunspeet The Daily Mile (1,6 km) gelopen. The Daily Mile kan de conditie verbeteren, maar ook het concentratieniveau, stemming, gedrag en algehele welzijn.

[Lees meer >](#)



Gezond Tussen d'ooren

Van januari t/m februari heeft de campagne Gezond Tussen d'ooren plaats gevonden. De campagne werd breed uitgedragen door deelname van het consultatiebureau, diverse supermarkten en kinderdagverblijven. Het doel van de campagne was om ouders middels boodschappenlijstjes te stimuleren gezonde tussendoortjes mee te geven aan hun kleintje. De campagne werd feestelijk afgesloten met een traktatiemiddag.

[Lees meer >](#)



Natuurlijk Samen Spelen!

Wij zijn de afgelopen periode op woensdagmiddagen weer met onze Stella bakfiets bij verschillende (speel)veldjes op bezoek geweest om met kinderen buiten te spelen. Het weer was niet altijd even prettig, maar toch hebben we de afgelopen periode met 79 kinderen lekker buiten gespeeld!

Stuif 'es in

Ook is er in de vakanties op de woensdagmiddag weer een stuif 'es in georganiseerd. Zowel in de kerstvakantie als in de voorjaarsvakantie waren er weer leuke activiteiten in de gymzaal klaar gezet. Hierbij hebben we in de vakanties 77 kinderen een sportieve ochtend of middag bezorgd!



Inclusief / Aangepast Sporten

Nunspeet werkt op het gebied van inclusief/aangepast sporten regionaal samen en heeft het sportaanbod voor de doelgroep zichtbaar gemaakt op [Uniek Sporten](#). Op donderdag 14 maart was de final meet-up van Grenzeloos actief bij Omnisport Apeldoorn tijdens het WK-paracycling. Op deze dag werd er onder andere teruggekeken op succesvolle samenwerkingen, kennis met elkaar gedeeld, maar er werd ook vooruitgekeken!

[Lees meer >](#)

Sportstimulering

Na het scherm is er nu ook bij verschillende scholen tafeltennis gegeven in de gymles. Onder leiding van Karl Wessels van NTC Leogang werd er in gymzaal de Feithenhof weer goed op de techniek geoefend. We gaan hier uiteraard een vervolg aan geven en willen nog meer sportverenigingen hier bij betrekken!

Stagiair aan het woord: Gerwin uit de Fles

Met een goed gevoel kijk ik terug op de eerste periode bij Nunspeet Beweegt. Door de fijne samenwerking met mijn collega's loop ik altijd met een grote glimlach rond op mijn stage. Ik geef elke week gymles en zit nu ook midden in mijn eindexamens van Sport en Bewegen. Ik hoop met mijn examens wat moois neer te zetten waar ik later nog heel positief op terug kan kijken. Ik krijg in ieder geval al positieve feedback op mijn gymlessen!

"Ik wil altijd les van meester Gerwin"
Zoontje leerkracht Petraschool Nunspeet over de gymles



Koningsspelen

De Koningsspelen zijn dit jaar op vrijdag 12 april. Het thema van dit jaar is water drinken, HA-TWEE-GO! Op sportpark De Wiltsangh staan weer veel verschillende sport- en spelactiviteiten klaar voor de groepen 7 en 8 van de basisscholen. Ruim 600 kinderen zullen in een ochtend- en middagprogramma in beweging worden gebracht!

Let's Start Fit



Het nieuwe jaar werd gestart met een Fit4daagse genaamd Let's Start Fit. Met onder andere een Nieuwjaarsplons, Bootcamp en een Beweegfeest werd het jaar sportief gestart! Volgend jaar starten we graag het jaar weer sportief en zal er een vervolg worden gegeven aan de activiteiten.

Mozaïek

[Lees meer >](#)

Enkele weken geleden heeft Multiculturele vrouwengroep Mozaïek succesvol een sportpilot afgerond. Tijdens deze pilot maakten zij kennis met crossfit onder leiding van Energysport, gymnastiek onder leiding van GV Nunspeet en zwemles onder leiding van Sportbedrijf Nunspeet en Nunspeet Beweegt.

kalender

27/03

Lentehart

Voor [Stichting Hartekind](#) wordt door Landstede studenten een sportieve dag georganiseerd met allerlei Oud-Hollandse Spelen voor jong en oud!

04/04

Netwerkbijeenkomst JOGG

Samen werken aan een gezonde(re) omgeving in Nunspeet!

12/04

Koningsspelen

Op 12 april komen groep 7 en 8 van de basisscholen weer naar Sportpark De Wiltsangh.

24/04

Schoolvoetbaltoernooi

Op sportpark de Wiltsangh is bij v.v. Nunspeet weer het jaarlijkse schoolvoetbaltoernooi.

01/05

Stuif 'es in!

Op woensdag 1 mei is er weer een Stuif 'es in en organiseert Nunspeet Beweegt een leuke activiteit.

03/05

Meimaand Fietsmaand!

Deze maand wordt het fietsen gestimuleerd! De start is op vrijdag 3 mei met een evenement op het Marktpllein in Nunspeet.

01/06

Fit de zomer in!

Ook dit jaar staat juni weer in het teken om lekker fit de zomer in te gaan. Houd onze website in de gaten voor de exacte invulling!

De volgende update verschijnt in juni. Wilt u meer weten of heeft u wellicht iets wat u graag met ons wilt delen? Laat het ons dan weten!

**Wij gaan door tot heel Nunspeet
Beweegt!**



Oosteinderweg 19
8072 ZN Nunspeet
tnb@sportbedrijfnunspeet.nl



[Facebook](#)

[Instagram](#)
