



Jaarverslag 2017



Vincent Rotman
15-2-2018

Inhoudsopgave

Algemeen.....	2
Onverschools bewegen.....	4
Buitenschools bewegen.....	6
Bewegen voor senioren.....	9
Gezondheid	12
Ondersteuning.....	13
Deskundigheidsbevordering.....	16
Verbinden	17
Communicatie en PR	20
Begroting	22
Bijlage I, Doelstellingen Uitvoeringsplan Buurtsportcoaches Epe	23

Algemeen

Sinds september 2013 zijn in de gemeente Epe buurtsportcoaches actief. De buurtsportcoaches komen voort uit de landelijke Brede Impuls Combinatiefuncties. De buurtsportcoach is een professional die in dienst is bij één werkgever, maar werkzaam is binnen twee of meer sectoren.

De inzet van de buurtsportcoach richt zich op periodieke activiteiten die bewegen, sport en gezondheid stimuleren binnen buurt, onderwijs en sport. Deze inzet is voor deze partijen tot nu toe kosteloos. Naast de uren die beschikbaar zijn gesteld door de gemeente door middel van de impuls, wordt de buurtsportcoach tegen financiering ingezet vanuit stichting Koppel om structureel gymnastieklessen en pauzeactiviteiten aan te bieden op verschillende scholen. Dit verslag gaat alleen in op activiteiten die verricht worden vanuit de impuls.

Uitvoeringsplan

Een werkgroep, bestaande uit de gemeente Epe, Centrum voor Jeugd en Gezin, Regionale Scholengemeenschap N.O.- Veluwe, Stichting Welzijn Ouderen Epe, basisscholen, sportverenigingen, Brede School en de buurtsportcoach, heeft in 2014 het 'uitvoeringsplan 2014-2018' met acht concrete doelstellingen ontwikkeld. Aan de hand van dit uitvoeringsplan is door de buurtsportcoaches een concreet plan van aanpak gemaakt waar uitvoering aan wordt gegeven.

Leeswijzer

Voor u ligt een verslag van de activiteiten die in de periode van 1 januari t/m 31 december 2017 zijn uitgevoerd. Het is een interactief verslag met voor de digitale lezer ook externe links naar filmpjes van de activiteiten en uitgebreidere verslagen.

Teamsamenstelling

Het team van buurtsportcoaches bestaat per 1 mei 2017 uit Tom Beekman, Rik van Voorst en Vincent Rotman. Rik en Tom richten zich meer op de organisatie en uitvoering van activiteiten. Vincent heeft een coördinerende rol, maar is daarnaast ook buurtsportcoach. Alle drie de buurtsportcoaches waren in 2017 in dienst bij de stichting Koppel (i.v.m. fusie per 1 januari 2018 Koppel-SWOE).

	Uren	fte
Vincent	31,6	0,87
Tom	26	0,7
Rik	27	0,75
		2,3 fte



v.l.n.r. Tom, Rik, Vincent

Werkveld

Het team van Heel Epe Beweegt organiseert activiteiten die erop gericht zijn om kinderen, jongeren en senioren meer te laten bewegen en kennis te laten maken met verschillende sporten en sportverenigingen die de gemeente rijk is. Daarnaast zorgen wij voor een structurele verbinding tussen scholen, instellingen, sportverenigingen en buurten. Een overzicht van wat wij in 2017 gedaan hebben is te zien in dit [filmpje](#).

Samenvatting

4 kennismakingstrajecten

Sportbehoefte-onderzoek
jongeren i.s.m. RSG

10 nieuwsbrieven

2 Beleven en Bewegen-
middagen voor senioren
(pilot)

220 kinderen
Pietengym Epe-
Vaassen- Oene

13.000 Sportweek Kranten

730 lln. in actie tijdens
Sportdag groep 7/8

Roefeldag Epe en
Vaassen

3 grote
vakantieactiviteiten

ZitFit (bewegen voor
senioren) op drie
locaties

ProMuscle project
senioren

3 trajecten Kleuters In
Beweging

40 AftersCool

Ondersteuning bij 8 grote
evenementen/toernooien

100 deelnemers OZT

Afkortingen

BSC	Buurtsportcoach
BO	Basisonderwijs
VO	Voortgezet onderwijs
PIB	Peuters In Beweging
KIB	Kleuters In Beweging
RSG	Regionale Scholengemeenschap Noord Oost-Veluwe
NEVOBO	Nederlandse Volleybal Bond
GGD	Gemeentelijke Gezondheidsdienst
CJG	Centrum voor Jeugd en Gezin
VPZ	Verbinding Preventie Zorg

Onderschools bewegen

Sportdag groep 7 en 8 - filmpje

Op 9, 11 en 12 mei vond de sportdag voor groep 7 en 8 plaats. In samenwerking met 14 sportverenigingen, 1 sportaanbieder en RSG N.O. – Veluwe is een breed sportaanbod gerealiseerd. Leerlingen gingen in groepjes kennis maken met vijf verschillende sporten. In totaal deden 730 kinderen van groep 7 en 8 mee aan de sportdag die mede mogelijk werd gemaakt door de inzet van 84 vrijwilligers van de sportverenigingen.

Draagt bij aan doelstelling 1a, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.



Korfballessen Regio '72

In aanloop naar het schoolkorfbaltoernooi hebben korfbalvereniging Regio '72 en Heel Epe Beweegt kennismakingslessen aangeboden. De kennismakingslessen waren bedoeld voor groep 3 en 4 van het basisonderwijs en vonden plaats in de 3^e week van mei tijdens de gymnastiekles van de school. 222 leerlingen van zeven basisscholen uit Vaassen en Emst hebben deelgenomen aan de kennismakingslessen korfbal. Organisatie en afstemming werd verzorgd door Heel Epe Beweegt, net als de invulling van een aantal lessen op de scholen.

Draagt bij aan doelstelling 3 en 6 van het uitvoeringsplan.

Kennismakingslessen Karate

Sinds september 2016 geeft karateschool René Smaal karatelessen in Vaassen. Om hier aandacht aan te geven zijn in samenwerking met René Smaal kennismakingslessen georganiseerd tijdens de gymnastiekles. De kennismakingslessen waren bedoeld voor de groepen 4 en 5 van de basisscholen in Vaassen. Het Mozaïek Vaassen heeft meegedaan aan dit aanbod. In totaal hebben 75 kinderen deelgenomen aan de kennismakingslessen.

De organisatie en afstemming lag in handen van Heel Epe Beweegt, de invulling werd verzorgd door René Smaal Karate.

Draagt bij aan doelstelling 3 en 6 van het uitvoeringsplan.

Sportkennismaking Atletiek: programma Ren.Spring.Gooi

In het kader van het schoolatletiekprogramma [Ren.Spring.Gooi](#) hebben de Atletiekunie, Atletiekvereniging Cialfo en Heel Epe Beweegt de handen ineen geslagen. [Ren.Spring.Gooi](#) laat basisschoolkinderen op een leuke en goede manier zo veel mogelijk bewegen.



Wanneer een kind plezier heeft in bewegen, motiveert dat om te blijven bewegen. Het beweegprogramma en het materialenpakket zijn samengesteld ter inspiratie voor leerkrachten, zodat ze ook na de lessen zelf aan de slag kunnen gaan. Het beweegprogramma is in het najaar van 2017 gestart op zes basisscholen in Epe, waar groep 5 en 6 drie weken lang les kregen van trainers van AV Cialfo en de buurtportcoach van Heel Epe Beweegt. Zo maakten de kinderen al spelenderwijs kennis met atletiek. 189 kinderen in totaal kregen de kennismakingslessen

aangeboden.

(*In 2018 krijgen de tien scholen in de andere dorpen (Vaassen, Oene, Emst) de kennismakingslessen atletiek aangeboden)

Draagt bij aan doelstelling 1a, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.

Kleuters in Beweging (vervolg)

Om bewegen bij kinderen van 2-4 jaar binnen de peuteropvang te bevorderen werd 'Peuters In Beweging' uitgevoerd. 'Peuters in Beweging' is door de buurtsportcoaches ontwikkeld naar aanleiding van de vraag vanuit kinderopvangorganisaties. Bij 'Peuters in Beweging' worden pedagogisch medewerkers gedurende 11 weken begeleid in het geven van beweegactiviteiten aan de hand van spelkaarten. Gedurende het traject wordt geprobeerd "bewegen" en de daarbij behorende beweegactiviteiten een vaste pek te geven binnen de kinderopvang.



In juni van 2016 is onder de leerkrachten van de groepen 1 en 2 van de basisschool geïnterviewd of er behoefte is aan enige vorm van ondersteuning (in de gymnastiekles of tijdens de pauze) om **kleuters** te stimuleren meer in beweging te komen. Een aantal scholen gaf aan hier behoefte aan te hebben. Daarbij zijn wij juist ingegaan op de scholen waar geen

vakleerkracht gymnastiek is.

De Krugerstee (Vaassen), St. Bernardusschool (Epe), Gildeschool (Epe), School met de Bijbel Emst en School met de Bijbel Oene waren enthousiast om te starten met Kleuters in Beweging. De Krugerstee en de St. Bernardusschool hebben in 2016 een 11-weeks traject gehad.

Op de School Met De Bijbel in Emst is in 2016 een 11 weeks traject gestart tijdens de gymnastiekles om de leerkracht handvatten te geven een uitdagende gymles te verzorgen voor de kleuters. Dit traject is in 2017 afgerond.

Op de Gildeschool is een traject van 7 weken gestart en afgerond. Op School met de Bijbel Oene is een traject van 6 weken gestart en afgerond. Ook deze beide scholen en leerkrachten hebben nu extra handvatten gekregen om voor de kleuters een speelse en uitdagende les neer te zetten.

Draagt bij aan doelstelling 1a en 3 van het uitvoeringsplan.

Sportkennismaking dans voor jongeren i.s.m. Dansgroep MDC uit Vaassen en RSG Noord-Veluwe

Dansgroep MDC uit Vaassen is een relatief nieuwe aanbieder in de gemeente. De eerste contacten met deze aanbieder zijn gelegd in de aanloop naar de Nationale Sportweek. In de Nationale Sportweekkrant (zie hoofdstuk 'Ondersteuning') zijn de nieuwe activiteiten van deze dansgroep gepromoot. Dansgroep MDC wil zich nadrukkelijk richten op de doelgroep jongeren, hierop is besloten om de samenwerking met elkaar aan te gaan.

In november is i.s.m. RSG Noord-Veluwe een sportkennismaking dans georganiseerd. 87 jongeren zijn tijdens dit traject letterlijk in beweging gezet. De leerlingen kregen een vervolgtraject aangeboden waarbij ze gratis kennis konden maken met dans op de locatie van dansgroep MDC. De organisatie en afstemming lag in handen van Heel Epe Beweegt, de invulling werd verzorgd door dansgroep MDC

Draagt bij aan doelstelling 5 en 8 van het uitvoeringsplan

Buitenschools bewegen

AftersCool

Omdat de opkomst bij de sportinstuiven op verschillende plekken achter bleef en omdat we voornamelijk actieve kinderen bereiken, zijn we na de zomervakantie van 2016 gestopt met sportinstuiven en gestart met AftersCool. Bij AftersCool komt het team van buurtsportcoaches direct na schooltijd op en om de school beweegactiviteiten aanbieden. Alle schoolkinderen kunnen hier aan mee doen. De buurtsportcoaches zorgen voor gave activiteiten, de school voor enthousiaste leerlingen en draagvlak binnen de school. Door het aanbieden van de activiteiten direct na school en op het schoolplein wordt de drempel om mee te doen lager en kunnen meer inactieve kinderen bereikt worden.



Van januari tot en met december is 40 keer AftersCool gehouden op 15 verschillende scholen met een gemiddelde opkomst van 28 kinderen.

Heel Epe Beweegt verzorgde de organisatie en uitvoering van AftersCool, alsmede de planning van de activiteiten en afstemming met de scholen. De scholen zorgen intern en richting ouders voor communicatie over de AftersCool-activiteit op school.

Draagt bij aan doelstelling 1a en 6 van het uitvoeringsplan.

Pietengym

Om op een sportieve manier aandacht te geven aan Sinterklaas is in samenwerking met Gymnastiekvereniging Agios (23 november), SV Gazelle (30 november) en GV Hercules (30 november) een Pietengym georganiseerd. In Epe, Oene en Vaassen konden kinderen in de leeftijd van 2-10 jaar deelnemen. Tijdens de Pietengym doorliepen de kinderen een speciaal parcours waarna ze een Pietendiploma ontvingen. Op de achterkant van het Pietendiploma stond het lesaanbod van de gymnastiekverenigingen. Enthousiaste kinderen konden gratis kennismaken met de gymnastiekvereniging tijdens de reguliere lessen. In totaal deden in Vaassen 135 kinderen, in Epe 44 kinderen en in Oene 61 kinderen mee aan de Pietengym.

Nieuw en leuk dit jaar was de samenwerking met de RSG Noord-Veluwe bij de Pietengym in Epe. 22 studenten Recreatie en Toerisme hebben in afstemming met Heel Epe Beweegt en onder begeleiding van de opleiding de Pietengym in Epe voorbereid en uitgevoerd. Pietengym Epe was dus een

opdracht binnen hun opleiding.

Heel Epe Beweegt heeft een grote rol gehad in de organisatie en uitvoering op alle locaties. En in het voortraject van de Pietengym in Epe is er dus uitvoerig contact geweest met de RSG m.b.t. de inzet van de studenten.



Draagt bij aan doelstelling 1a, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.

Oudejaars Zaalvoetbaltoernooi voor jongeren

In 2017 werd het Oudejaarszaalvoetbal georganiseerd door het jongerenwerk van Koppel. Heel Epe Beweegt heeft dit jaar ondersteund bij de organisatie en uitvoering van het Oudejaars Zaalvoetbaltoernooi. Het zaalvoetbaltoernooi werd georganiseerd op vrijdag 29 december. Hiermee is gezorgd voor een sportieve vrijetijdsbesteding voor jongeren tijdens de kerstvakantie. Aan het toernooi deden 16 teams mee. In totaal deden 112 jongeren in de leeftijd 12 –24 jaar mee aan het toernooi.



Draagt bij aan doelstelling 1b, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.

Sportbehoefte onderzoek jongeren i.s.m. de RSG - [filmpje](#)

Om de wensen en behoeften van de doelgroep jongeren in kaart te brengen is in het najaar van 2017 een sportbehoefte-onderzoek onder jongeren opgezet en uitgevoerd. Wederom in nauwe samenwerking met de RSG Noord-Veluwe zijn de jongeren online bevraagd naar hun wensen en behoeften op gebied van sport en bewegen. Via Magister, het interne systeem van de school, zijn alle leerlingen uitgenodigd om deel te nemen aan het onderzoek. 230 leerlingen hebben hier gehoor aan gegeven. Om het voor de jongeren aantrekkelijk te maken om deel te nemen aan het onderzoek, konden zij een prijs winnen. Fitnesscentrum Epe had een prijs beschikbaar gesteld (6 maanden lidmaatschap + twee sessies met een Personal Trainer).

Omdat de buurtsportcoaches ook persoonlijk van de jongeren wilden horen hoe zij over sport en bewegen denken, zijn in samenwerking met het jongerenwerk van Koppel groepen jongeren bevraagd in de pauze op school.

In het online-onderzoek hebben we verder gevraagd welke leerlingen actief wilden meedenken m.b.t. het in kaart brengen van hun wensen en behoeften. Uit deze oproep is een groep van 9 jongeren gevormd. De Buurtsportcoaches hebben met deze jongeren om tafel gezeten. Uit het online-behoefteonderzoek zijn 4 vragen gehaald waar we met de jongeren dieper over doorgesproken hebben.

De resultaten van het online-onderzoek, de brainstormsessie en gesprekken met de jongeren staan [hier](#) en [hier](#). Bij het organiseren van activiteiten van jongeren wordt ingespeeld op hun behoefte. Sportaanbieders in de gemeente zullen hierbij betrokken gaan worden.

Draagt bij aan doelstelling 1b en 5 van het uitvoeringsplan

Vakantieactiviteiten

Tijdens schoolvakanties organiseert Heel Epe Beweegt activiteiten voor kinderen in de basisschoolleeftijd. Hiermee stimuleren wij een gezonde en actieve vrijetijdsbesteding. Waar onder schooltijd de verbinding wordt gelegd met sporten en sportverenigingen, wordt tijdens de vakanties gekozen voor activiteiten waar plezier voorop staat.

Aquaparty i.s.m. Zwem- en sportcentrum de Koekoek

Op dinsdag 11 juli is de vakantie ingeluid met de Aquaparty. In samenwerking met Zwem- en Sportcentrum de Koekoek is een uitdagend binnen- en buitenprogramma neergezet voor kinderen van groep 5 t/m 8 die in het bezit zijn van een zwemdiploma. Na afloop konden de kinderen vrij zwemmen. Kosten voor de activiteiten waren € 2,50. In totaal hebben 84 kinderen meegedaan aan de Aquaparty.

Sport en Spel tijdens Cavente Kinderdorp

Vrijdag 18 augustus was het team van Heel Epe Beweegt aanwezig op de afsluitende dag van het Cavente Kinderdorp. De buurtsportcoaches verzorgden op het middenveld van het terrein sport – en spelactiviteiten. Streethockey en bootcamp waren de activiteiten die aangeboden werden. Bij de sportactiviteiten deden constant 40 kinderen mee. Sport- en spel maakte onderdeel uit van het totale programma aan activiteiten dat aan de kinderen werd aangeboden. Elke dag waren rond de 500 a 600 kinderen op het terrein.

Freerunning

In de herfstvakantie is op 19 oktober de vakantie-activiteit “freerunning” georganiseerd. Kinderen van groep 3 t/m 8 konden meedoen aan deze populaire activiteit. In totaal hebben 20 kinderen meegedaan aan freerunning.



De vakantie-activiteiten dragen bij aan doelstelling 1a en 6 van het uitvoeringsplan.

Bewegen voor senioren

ZitFit De Speulbrink Vaassen (Stoelgymnastiek)

In maart 2017 is gestart met een pilot van de activiteit ZitFit. De beweegactiviteit wordt gegeven door een buurtsportcoach van Heel Epe Beweegt.

Aanleiding voor de pilot is de vraag van bewoners van de Speulbrink naar stoelgymnastiek. Deze vraag kwam via de coördinator van Viattence bij Heel Epe Beweegt terecht. Viattence en Heel Epe Beweegt hebben samen gekeken of aan de wens voldaan kon worden en hoe dat dan concreet er uit zou zien. Hierbij is met name gekeken naar de duurzaamheid van de activiteit.

Er is uiteindelijk gekozen voor een pilot van zeven weken waarbij Heel Epe Beweegt de invulling verzorgde. Vrijwilligers en verzorgers van de Speulbrink sloten elke week aan om te ondersteunen en te ervaren hoe het er tijdens de stoelgymnastiek aan toe gaat. Hierdoor lieten we alle partijen eerst kennismaken met de activiteiten en creëerden we draagvlak. Na zeven weken zijn de ervaringen van deelnemers, vrijwilligers, Viattence en Heel Epe Beweegt geëvalueerd. Alle partijen en natuurlijk de doelgroep waren zo enthousiast dat besloten is op basis van cofinanciering de activiteit een structureel vervolg te geven.

In juni 2017 is de structurele activiteit ZitFit van start gegaan. In deze maand is er nog aan 1 groep lesgegeven. Omdat het deelnemersaantal per les bleef groeien is besloten om na de zomervakantie te starten met twee groepen.

In totaal waren er in 2017 1015 deelnemers aan de 31 ZitFit-activiteiten bij De Speulbrink, dat is een gemiddelde van 32 deelnemers per activiteit. Heel Epe Beweegt verzorgde de organisatie en uitvoering van de activiteit en zorgde voor afstemming met de professionals van De Speulbrink.

Draagt bij aan doelstelling 1c, 2 en 4 van het uitvoeringsplan

ZitFit De Klaarbeek Epe

Alle betrokkenen bij de ZitFit-activiteit bij De Speulbrink in Vaassen waren erg enthousiast. De activiteit blijkt een activiteit te zijn die perfect aansluit bij de wensen van de doelgroep.

Viattence is ook verantwoordelijk voor de zorg bij woonzorgcentrum De Klaarbeek. In samenspraak met Viattence is besloten in het najaar van 2017 te starten met een pilot ZitFit op De Klaarbeek.

Er is gekozen voor een pilot van negen weken. Ook bij deze pilot sloten elke week vrijwilligers en verzorgers van De Klaarbeek aan om te ondersteunen. De pilot bleek ook hier een succes en in de evaluatie is besloten in 2018 de activiteit structureel aan te bieden op De Klaarbeek (op basis van cofinanciering).

In 2017 waren er totaal 166 deelnemers aan de 9 lessen die bij De Klaarbeek georganiseerd zijn. Dat is een gemiddelde van 18 deelnemers per les. Heel Epe Beweegt verzorgde de organisatie en uitvoering van de activiteit en zorgde voor afstemming met de professionals van De Klaarbeek.

Draagt bij aan doelstelling 1c, 2 en 4 van het uitvoeringsplan

ProMuscle

Epe was in 2017 een van de geselecteerde gemeenten waar het ProMuscle-project zou gaan plaatsvinden. Het ProMuscle-project is een project van de WUR(Wageningen University), GGD en Viattence.

In het project werd bij een totale groep van 40 senioren in de gemeente gekeken wat van

krachttraining en eiwitrijke voeding voor invloed heeft op het krachtniveau en ontwikkeling van spiermassa.

Na afloop van het krachttraining traject kregen de deelnemers vervolgaanbod aangeboden. Dit vervolgaanbod werd georganiseerd door lokale (sport)aanbieders.

Als vervolg op het proMuscle-project is eind september het vervolgaanbod voor de senioren in het project gestart. Viattence (locatie De Klaarbeek), Fitnesscentrum Epe en Heel Epe Beweegt boden de vervolgactiviteiten aan. Heel Epe Beweegt heeft in de periode september t/m december 10 lessen met beweegaanbod gericht op krachttraining in gymzaal De Klimtuin verzorgd. Voor de beweegactiviteit van Heel Epe Beweegt was niet heel veel animo vanuit de groep senioren. Insteek van ons was om te starten met de kleine groep deelnemers, deze groep uit te bouwen o.a. door promotie in de wijk en dan de activiteit structureel maken door een sportvereniging de activiteit over te laten nemen. Met Taekwondoschool Martowirono zijn een paar gesprekken geweest. De Taekwondoschool wilde zich ook meer richten op senioren. Uiteindelijk is het niet gelukt om het aantal deelnemers van de activiteit te laten toenemen en de activiteit structureel te maken.

Deze activiteit draagt bij aan doelstelling 1c, 2 en 4 van het uitvoeringsplan.

Promotie-activiteit ZitFit bij wijkcentrum De Burgerenk en buurthuis De Vegtelarij

Om bewegen voor ouderen nog meer te promoten heeft Heel Epe Beweegt een aantal inloopochtenden/middagen voor senioren in wijkcentra De Burgerenk en De Vegtelarij bezocht. Tijdens deze inloopmomenten is meer informatie gegeven over bewegen en zijn de ouderen letterlijk in beweging gezet.

Burgerenk

In de Burgerenk zijn twee buurtsportcoaches op vraag van de gebiedsregisseur één keer langs geweest voor promotie van de activiteit ZitFit. Een groep van 12 senioren heeft meegedaan aan deze activiteit. Tevens is de Promuscle-activiteit van de woensdag onder de aandacht gebracht bij de senioren. Resultaat hiervan was dat één oudere van de Burgerenk mee heeft gedaan met de ProMuscle-activiteit.

De Vegtelarij

De gebiedsregisseur van De Vegtelarij kreeg signalen van een groep bezoekers van de inloopmiddag in buurthuis De Vegtelarij dat zij meer aan bewegen wilden doen. Vervolgens heeft een buurtsportcoach van Heel Epe Beweegt contact gezocht met de vrijwilliger van deze inloopmiddag. Na een persoonlijk overleg is afgesproken dat er twee gastlessen ZitFit worden georganiseerd. Deze twee ZitFit-gastlessen zijn zeer enthousiast ontvangen door de groep van negen ouderen.

In samenspraak met de vrijwilliger en ouderen van de koffieochtend bij wijkcentrum De Vegtelarij is hierop besloten dat na de kerstvakantie wordt gestart met de activiteit ZitFit voor een periode van 10 weken. In die periode van 10 weken wordt gekeken hoe we gezamenlijk de activiteit structureel kunnen aanbieden, bv door samenwerking te zoeken met een sportvereniging.

Draagt bij aan doelstelling 1c, 2 en 4 van het uitvoeringsplan

Beleven en Bewegen-middagen

In 2016 heeft in de gemeente Epe het GALM-project plaatsgevonden. Tijdens dit project werden de senioren in de gemeente uitgedaagd om meer te gaan bewegen. Insteek destijds om de inactieve senioren (65+) in de gemeente te bereiken. Via een



was

brief werden de senioren in de gemeente uitgenodigd voor een GALM-dag. DE GALM-dag bestond uit een serie van fittesten met daarbij persoonlijk advies welke sport of beweegactiviteit het beste bij de deelnemer past. Verder organiseerden verschillende verenigingen een GALM-groep. Deelnemers van de GALM-dag konden zich opgeven voor de GALM-groepen. Zo werd dus aanbod gerealiseerd dat paste bij de wens van de doelgroep.

Omdat bleek dat bij het GALM-project alleen de actieve senior wordt bereikt is Heel Epe Beweegt samen met haar partners in de ketenaanpak VPZ-senioren senioren gaan overleggen wat nu een juist concept kan zijn om de **inactieve** senioren te bereiken. In het voorjaar van 2017 is afgesproken om de fittesten meer wijkgericht te gaan vormgeven. Een 3^e jaars student van de opleiding Sportkunde van het Windesheim heeft verder onderzoek gedaan hoe de inactieve senioren te bereiken en hoe we een wijkgerichte fittest kunnen organiseren. Hierop is het concept van de **Beleven en Bewegen-middag** ontstaan.

Het **concept** in het kort:

Op een locatie in de wijk/buurt waar veel senioren wonen wordt een middag georganiseerd waar senioren (65+) kunnen langskomen voor gezelligheid, een kopje koffie en een praatje. Gelijktijdig kunnen ze kennismaken met laagdrempelige beweegactiviteiten (al dan niet georganiseerd in samenwerking met sportaanbieders). Een fysiotherapeut is aanwezig om een kleinschalige fitheidscheck te doen en hierop een beweegadvies te geven. Een buurtsportcoach van Heel Epe Beweegt is aanwezig om bezoekers informatie te geven over het sport- en beweegaanbod in de gemeente. De aanwezigheid van een sociaal werker vanuit Koppel is wenselijk om bezoekers/doelgroep nog meer te informeren over (ontmoetings)activiteiten in wijk en buurt

In het najaar van 2017 zijn als pilot twee Beleven en Bewegen-middagen georganiseerd. Op 10 november werd een middag georganiseerd in buurthuis Balai Pusat in Vaassen, en op 17 november werd in wijkcentrum De Bloemfontein een Beleven en Bewegen-middag georganiseerd.

Het aantal deelnemers dat op deze twee middagen is afgekomen was verder onder verwachting. In de evaluatie hebben we hierop een aantal cruciale punten vastgesteld waar een volgende keer duidelijk rekening mee gehouden moet worden. Over de opzet en de inhoud van de middag waren de ketenpartners VPZ-senioren in elk geval zeer te spreken.

Promotie:

- betrokken organisaties informeren; thuiszorgorganisaties, GGD, Diëtisten, fysiotherapeuten, cliënt ondersteuners Koppel-SWOE
- er is nog een slag te slaan om de huisartsen bij de promotie te betrekken zodat huisartsen de activiteit kenbaar kunnen maken aan de doelgroep
- meer persoonlijke promotie (via koffieochtenden, inloopmomenten bij buurtcentra, bijeenkomsten voor senioren) en in omgeving van locatie Beleven-en Bewegen-middag
- Ruim van te voren flyeren in de buurt/wijk waar de Beleven-en Bewegen middag plaatsvindt

Tijdstip:

- verplaatsen van vroeg in de middag naar de namiddag (15.00 -17.00 uur)
- Aansluiten bij een bestaande activiteit/koffieochtend

Draagt bij aan doelstelling 1c en 4 van het uitvoeringsplan

Gezondheid

Gezonde avondvierdaagse

Tijdens de avondvierdaagse in Vaassen en Epe is bij basisscholen en de organiserende partijen aandacht gevraagd voor 'gezond belonen' en het thema 'water drinken'. In aanloop naar de avondvierdaagse is in samenwerking met Wandelsportvereniging WIOS Epe informatie over 'gezond belonen' en 'water drinken' gedeeld via de avondvierdaagsekrant die huis-aan-huis verspreid werd. Basisscholen zijn gevraagd na te denken hoe ze hier zelf invulling aan kunnen geven. Tijdens de avondvierdaagse in Epe is op één avond door de buurtsportcoaches water uitgedeeld op de route. Hiermee werd zichtbaar aandacht gevraagd voor dit thema.

Draagt bij aan doelstelling 2 van het uitvoeringsplan.

Gezonde School

Gezonde School-activiteiten kunnen leiden tot een gezondere leefstijl van leerlingen. En een gezonde leefstijl hangt weer samen met betere schoolprestaties. Dat blijkt uit een studie van overzichtsartikelen waarin de effectiviteit van GS-activiteiten is gemeten. In het factsheet '[De effectiviteit van Gezonde School-activiteiten](#)' vindt u alle resultaten overzichtelijk bij elkaar, handig om een keuze voor Gezonde School-activiteiten te motiveren op de basisschool!

In de gemeente zijn er een aantal scholen die zich Gezonde School (www.gezondeschool.nl) mogen noemen, te weten:

Hoge Weerdschool Epe (vignet Bewegen en Sport), Jenaplan 't Hoge Land (vignet Welbevinden), RSG Noord Oost Veluwe (vignet Bewegen en Sport), Van der Reijdschool (vignet Bewegen en Sport), Montessorischool Sterrenschoon Geerstraat (Vignet Voeding, Vignet Sport en Bewegen).



De Montessorischool Sterrenschoon Geerstraat is de afgelopen periode druk bezig geweest om het vignet Sport en Bewegen te halen. Ook de inzet van de buurtsportcoaches op/met de school heeft hier aan bijgedragen.

Heel Epe Beweegt onderhoudt verder contacten met de Gezonde School-adviseur van de GGD. Waar wij signaleren dat scholen zich meer richten op de thema's die ook bij Gezonde School dienen, leggen wij de verbanden met de Gezonde School-adviseur.

Draagt bij aan doelstelling 2 van het uitvoeringsplan.

JOGG (Jongeren op Gezond Gewicht)

Per september 2017 is de gemeente Epe ook JOGG-gemeente (<https://jongerenopgezondgewicht.nl/>). De JOGG-aanpak biedt nog meer mogelijkheden om invulling te geven aan gezondheidsthema's met samenwerkingspartners zoals scholen, verenigingen, gezondheidsorganisaties en bedrijven. De JOGG-aanpak moet uiteindelijk leiden tot meer bewustwording van een gezonde leefstijl onder kinderen en jongeren (en hun ouders), hun omgeving hierop in te richten met als einddoel meer jongeren op gezond gewicht. De nieuwe JOGG-regisseur die de aanpak in gang gaat zetten, zal in 2018 aan de slag gaan.

Ondersteuning

Nationale Sportweek krant

Van 9 tot en met 17 september 2017 vond de Nationale Sportweek plaats. Met het thema 'Ik neem je mee!' werd iedereen uitgedaagd iemand mee te nemen naar zijn of haar sport.

Overall in de gemeente kwam je de spandoeken van de Nationale Sportweek tegen. Daarnaast is er speciaal voor de Nationale Sportweek in de gemeente Epe een sportkrant ontwikkeld en huis-aan-huis verspreid. Hierin was het programma van deze week te vinden en werden verschillende activiteiten extra onder de aandacht gebracht. Daarnaast was er te lezen over verschillende gezondheidsthema's en initiatieven in de gemeente.



Op de basisscholen is aandacht gegeven aan de Nationale Sportweek door middel van deze krant. Zo stond er informatie in over de Gezonde School, was het sportprogramma in die week te vinden en waren er leuke Energizers in gezet waarmee de hele klas in beweging kon komen.

Sportverenigingen en sportclubs werden gestimuleerd om hun deuren te openen en hier werd gehoor aan gegeven gezien het ruime aanbod. Naast de open lessen organiseerden verschillende verenigingen extra activiteiten tijdens deze week.

Draagt bij aan doelstelling 2 en 6 van het uitvoeringsplan.

Ondersteuning bij schoolsporttoernooien of evenementen

De communicatie en afstemming rondom verschillende schoolsporttoernooien in de gemeente wordt verzorgd door Heel Epe Beweegt. Ook waren de buurtsportcoaches tijdens de schoolsporttoernooien actief tijdens de activiteit. In 2017 is dit gedaan voor handbalvereniging CVO, korfbalvereniging Regio '72 en atletiekvereniging Cialfo. Daarnaast is Heel Epe Beweegt betrokken geweest bij de organisatie van en/of uitvoering van een aantal evenementen.

1. Ondersteuning atletiektoernooi av Cialfo

In samenwerking met atletiekvereniging Cialfo is de jaarlijkse atletiek dag voor basisschoolleerlingen in een nieuw jasje gestoken. Dit jaar zijn voor de tweede keer de Athletic School Champs georganiseerd en in totaal hebben 70 kinderen deelgenomen.

Heel Epe Beweegt heeft meegedacht in de voorbereiding, de communicatie richting basisscholen verzorgd, en ondersteund bij de uitvoering van de dag.

Draagt bij aan doelstelling 1, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.

2. Kleuterochtend i.s.m. CVO - [filmpje](#)

Handbalvereniging CVO en Heel Epe Beweegt hebben een grootse kleuterochtend georganiseerd in Vaassen op vrijdagochtend 6 oktober. Kinderen van groep 1 en 2 van de basisschool konden in sporthal de Wieken meedoen aan verschillende beweegactiviteiten. De kinderen doorliepen hierbij in kleine groepjes een parcours. In totaal hebben 220 kinderen van zeven basisscholen deelgenomen aan de ochtend. Heel Epe Beweegt is nauw betrokken geweest bij de organisatie (promotie en opgaves scholen) en bij de uitvoering op de dag zelf aanwezig geweest.

Draagt bij aan doelstelling 1, 3 en 6 van het uitvoeringsplan.

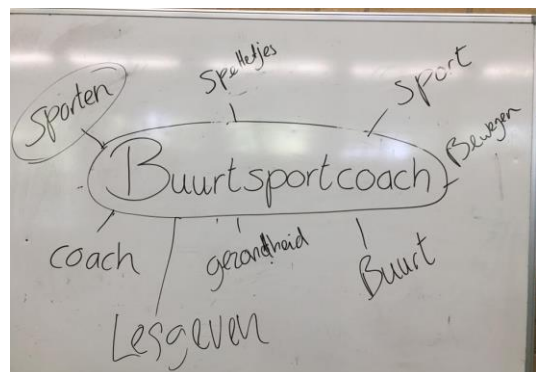
3. Schoolkorfbaltoernooi Regio 72

Elk jaar organiseert korfbalvereniging Regio '72 het schoolkorfbaltoernooi voor groep 3 t/m 8 van de basisscholen in de gemeente. Heel Epe Beweegt heeft de korfbalvereniging in de periode ervoor ondersteunt met het organiseren van korfballessen tijdens de gymles. 222 leerlingen van zeven basisscholen uit Vaassen en Emst hebben deelgenomen aan de kennismakingslessen korfbal. Verder heeft Heel Epe Beweegt de promotie van het Schoolkorfbaltoernooi richting de scholen op zich genomen. Scholen konden zich vervolgens via de website van de korfbalvereniging inschrijven. Dit jaar hebben een recordaantal van 52 teams (namens 5 scholen) en ruim 300 kinderen in totaal meegedaan.

Draagt bij aan doelstelling 1a, 3 en 6 van het uitvoeringsplan

4. Roefeldag Epe en Vaassen

Op 27 september vond de Roefeldag in Epe en Vaassen plaats. De kinderen konden in zowel Epe als Vaassen meelopen met de buurtsportcoach. De kinderen maakten op een interactieve manier kennis met het werk van de buurtsportcoaches. In totaal hebben in Epe 16 kinderen en in Vaassen 56 kinderen meegelopen met de buurtsportcoaches.



Draagt bij aan doelstelling 1a en 2 van het uitvoeringsplan.

5. Halloween in Epe

Op vrijdag 27 oktober 2017 waren de buurtsportcoaches van Heel Epe Beweegt aanwezig tijdens het jaarlijkse Halloween in Epe-evenement. Het evenement werd dit jaar voor de vijfde keer georganiseerd en grootser aangepakt. Nieuw dit jaar was een Happy Zone tijdens het evenement. Heel Epe Beweegt was aanwezig in de Happy Zone met spelactiviteiten. Voor kinderen die het Halloween even wilden ontvluchten of voor wie het te eng was waren er in de Happy Zone allerlei leuke activiteiten georganiseerd. Bij de sport en spel activiteiten zijn 32 kinderen geweest.

Draagt bij aan doelstelling 3 en 7 van het uitvoeringsplan

6. Pleinmarkt 2017 - [filmpje](#)

De buurtsportcoaches van Heel Epe Beweegt waren samen met andere collega's van Koppel vertegenwoordigd bij een stand op het marktplein. Naast andere aanbieders en organisaties probeerden we zo de organisatie en Heel Epe Beweegt meer te promoten.

Draagt bij aan doelstelling 6 en 7 van het uitvoeringsplan

7. Voetbal-dag VV Oene - [filmpje](#)

Op 3 mei 2017 organiseerde VV Oene een Voetbal-dag voor kinderen. Voor de organisatie van de dag was de ondersteuning gevraagd van Heel Epe Beweegt. Heel Epe Beweegt heeft daarop in overleg met VV Oene een compleet draaiboek gemaakt voor de voetbalvereniging. In dit draaiboek was van A-Z te lezen hoe de dag georganiseerd moet worden en welke spellen er aangeboden worden aan de kinderen. De map met draaiboek was compleet gemaakt met spellenkaarten en takenverdeling voor de vrijwilligers op de dag. Tijdens deze dag hebben 105 kinderen meegedaan met de activiteiten bij VV Oene op Sportpark De Hoge Kamp. Buurtsportcoach Tom Beekman was tijdens de dag aanwezig als coördinator en ter ondersteuning aan de vrijwilligers tijdens het evenement.

Draagt bij aan doelstelling 1a, 3 en 6 van het uitvoeringsplan

8. Sponsorloop Hezebrink Emst – [filmpje](#)

Op zaterdag 23 september organiseerden de buurtsportcoaches van Heel Epe Beweegt in samenwerking met sportvereniging SVA een sponsorloop. De buurtsportcoaches hebben de promotie in de periode ervoor voor hun rekening genomen, hebben tijdens de dag van de loop de route uitgezet en verzorgden de coördinatie tijdens de dag zelf. De sponsorloop werd georganiseerd om geld op te halen voor de verbouwing van wijkcentrum De Hezebrink in Emst. De sponsorloop werd vooraf gepromoot op de beide basisscholen in Emst, om ook zoveel mogelijk leerlingen uit te nodigen om mee te doen tijdens de sponsorloop. Op de dag zelf waren 53 deelnemers aanwezig. Tijdens de fair die op zaterdag 23 september werd georganiseerd en waar de sponsorloop onderdeel van uitmaakte is in totaal een bedrag van ruim 2400 euro opgehaald om bij te dragen aan de verbouwing van de Heezebrink.

Draagt bij aan doelstelling 3 en 6 van het uitvoeringsplan

Deskundigheidsbevordering

1. Ondersteuning verenigingen

Om te inventariseren aan welke vormen van ondersteuning behoefte is zijn de sportverenigingen bevraagd naar of zij ondersteuning wensen. In totaal zijn 22 sportverenigingen via een email benaderd met de vraag of er behoefte is aan ondersteuning, in de breedste zin van het woord.

Uit deze inventarisatie bleek dat er concreet bij één vereniging een vraag lag:

“Tips en trucs voor trainers van de club hoe om te gaan met ‘moeilijke’ jongeren”

Daarnaast heeft de coördinator buurtsport 10 persoonlijke gesprekken gevoerd met vertegenwoordigers van sportverenigingen/aanbieders. Insteek van de gesprekken was kennismaking en kijken hoe Heel Epe Beweegt de verenigingen/aanbieder kan ondersteunen bij mogelijke vraagstukken die er op dat moment liggen. Voorbeelden zijn het promoten van activiteiten, of de opzet van activiteiten voor nieuwe doelgroep.

Draagt bij aan doelstelling 3 van het uitvoeringsplan.

2. Workshop “hoe begeleid en organiseer ik een sportactiviteit” – studenten ROC Aventus Apeldoorn i.s.m. jongerenwerk Koppel-SWOE

In 2017 hebben de buurtsportcoaches van Heel Epe Beweegt een workshop verzorgd voor een groep studenten van de ROC Aventus Apeldoorn. Het sociaal werk van Koppel zet deze studenten in om leefbaarheidsinitiatieven in de wijk te ontplooien. Sport -en spel maakt hier onderdeel van uit.

Tijdens de workshop leerden de studenten hoe ze een succesvolle beweegactiviteit kunnen organiseren en uitvoeren. Heel Epe Beweegt heeft een reader ontwikkeld met diverse sport - en spelactiviteiten waar het jongerenwerk (en de studenten) mee aan de slag kan (kunnen) kunnen.

Draagt bij aan doelstelling 1a, 3, 5 en 6 van het uitvoeringsplan.

3. Samenwerking RSG- Opleiding diensten en producten, keuze vak sport en bewegen

De RSG NO-Veluwe is in 2017 met de ontwikkeling van het werkboek keuzevak sport en bewegen voor de opleiding diensten en producten. Het beroep “Buurtsportcoach” is een van de onderdelen van het werkboek. Om de leerlingen van de RSG beter voor te bereiden op het vak van Buurtsportcoach heeft de RSG de hulp en input gevraagd van Heel Epe Beweegt. De coördinator buurtsport heeft voor een groep leerlingen een presentatie gegeven over de inhoud van het werk en o.a. door het laten zien van filmpjes van activiteiten laten zien wat de buurtsportcoach allemaal doet.

Daarnaast hebben RSG en Heel Epe Beweegt afgesproken dat de leerlingen de Pietengym in Epe gaan organiseren. Zo konden de leerlingen het geleerde en theorie in praktijk brengen. Mooi voorbeeld van hoe de kennis van de buurtsportcoaches overgedragen kan worden aan enthousiaste leerlingen.

Draagt bij aan doelstelling 2 en 5 van het uitvoeringsplan.

4. Samenwerking RSG – speeddates werkveld RSG leerlingen

Heel Epe Beweegt was in 2017 aanwezig bij de werkveldbijeenkomst op de RSG. Elk jaar organiseert de RSG een bijeenkomst waarbij professionals uit het veld op de RSG meer komen vertellen over het beroep dat ze uitoefenen.

Studenten van de RSG kunnen zich in groepjes inschrijven op de beroepen waarin ze geïnteresseerd zijn. De professional geeft per groepje korte presentaties over zijn/haar beroep. Studenten kunnen daarbij de vragen stellen die zij hebben.

Het beroep van 'Buurtsportcoach' is nog niet bij iedereen bekend. Vandaar dat het goed is om ook tijdens dit soort bijeenkomsten op de RSG meer ruchtbaarheid te geven aan het beroep Buurtsportcoach.

Draagt bij aan doelstelling 2 en 5 van het uitvoeringsplan.

Verbinden

Bijeenkomsten contactpersonen sport & gezondheid

Heel Epe Beweegt werkt op basisscholen met zogenaamde contactpersonen sport (& gezondheid). Zij zijn het aanspreekpunt voor Heel Epe Beweegt als het gaat om sport- en gezondheidsactiviteiten.

Twee keer per jaar wordt een bijeenkomst met de contactpersonen sport & gezondheid belegd.

Tijdens deze bijeenkomst bespreken we actuele zaken, nemen we de planning voor het komende jaar door en wordt ervaring met en behoefte aan onze inzet gepeild. Daarnaast proberen we te inspireren om binnen de school aandacht te geven aan gezondheidsthema's. In 2017 vond er twee afstemmingsoverleg plaats, en wel op 8 februari en 21 juni 2017 in het Kulturhus in Epe. Op 8 februari 2017 vond er een interactieve bijeenkomst plaats met als onderwerpen de "gezonde avondvierdaagse" en AftersCool". Hier waren vertegenwoordigers van 6 scholen aanwezig.

Tijdens de bijeenkomst van 21 juni waren de hoofdonderwerpen Nationale Sportweek, AftersCool 2017-2018 en de sportkennismakingstrajecten najaar 2017. Op 21 juni waren vertegenwoordigers van 7 scholen aanwezig.

Draagt bij aan doelstelling 7 van het uitvoeringsplan.

Sportcafé

Om sportaanbieders uit de gemeente Epe elkaar te laten ontmoeten, samenwerking te stimuleren, actuele thema's te bespreken en verbindingen te leggen organiseert Heel Epe Beweegt het sportcafé. Telkens is een sportaanbieder uit de gemeente gastheer voor het sportcafé. Heel Epe Beweegt stelt samen met de gastvereniging het programma van het sportcafé samen.

In 2017 zou het sportcafé plaatsvinden op 27 september bij VV Emst. Het thema van de avond was "samenwerken/verbinden". Er hadden zich 14 personen vanuit 7 sportaanbieders aangemeld. Dit aantal was niet genoeg om een succesvol sportcafé voor te organiseren. In overleg met wethouder en ambtenaar sport is besloten het sportcafé niet door te laten gaan.

Draagt bij aan doelstelling 3 en 7 van het uitvoeringsplan.

Contact met netwerkpartners

Er wordt veel tijd besteedt aan het leggen van nieuwe en onderhouden van bestaande contacten om elkaar te vinden en versterken. Hierbij kan gedacht worden aan onder andere basisscholen, RSG N.O.- Veluwe, sportaanbieders, kinderopvang, de welzijnsinstelling en andere relevante partijen. Ten aanzien van de doelgroepen jongeren en senioren wordt nog meer de samenwerking gezocht met partijen die zich bezighouden met deze doelgroepen. Denk aan bijvoorbeeld de interne afstemming tussen Heel Epe beweegt met de ouderenadviseurs/cliëntondersteuners.

Verbinding Preventie en Zorg – Jeugd

Sinds juli 2015 vindt in de gemeente Epe het traject ketenaanpak Senioren plaats. Onder leiding van de Gelderse Sport Federatie (GSF) hebben lokale professionals tijdens verschillende bijeenkomsten het netwerk in kaart gebracht, knelpunten geanalyseerd en de keten onder de loep genomen. Dit is ook gedaan voor de doelgroep Jeugd, zo is Verbinding Preventie en Zorg ontstaan. Dit alles heeft geresulteerd in een 'tool' met sociale kaart waarin professionals elkaar kunnen vinden. Vervolgstep is nu om samen met verschillende partijen te kijken hoe we eerder kunnen signaleren en doorverwijzen naar de juiste professionals. JOGG (Gezondheid, pagina 9) kan hier verder op inspelen.

In het najaar van 2017 is gestart met de sollicitatieprocedure van de nieuw aan te stellen JOGG-regisseur. Een van de taken van de JOGG-regisseur zal zijn om de signalering en doorverwijzing te finetunen.

Betrokken partijen bij Verbinding Preventie en Zorg - Jeugd

Zorg en Welzijn	GGD Jeugdverpleegkundige 4-12
	GGD Sociaalverpleegkundige JGZ
	GGD Jeugdarts
	CJG Epe
	Vérian Jeugdverpleegkundige 0-4
	Verian Manager Zorg en Welzijn
	Caranscoop, regioadviseur
	Intraverte (coaching)
Overheid	Gemeente Epe
Fitness & Fysio	Fitnesscentrum Epe
	Fysio Fit Veenstade
	MOOR kids kindervysiotherapie
	Fysiotherapie Praktijk Dynamiek
	FysioPlusEpe
	Optima Forma Epe
	Diëtistenpraktijk Gea Koopman
Gezonde Leefstijl	Heel Epe Beweegt
Onderwijs	St Bernardusschool
	Gymdocent Stichting Proo

Draagt bij aan doelstelling 5 en 7 van het uitvoeringsplan.

Verbinding Preventie en Zorg - Senioren

Sinds juli 2015 heeft in de gemeente Epe het traject Ketenaanpak Senioren plaatsgevonden. Onder leiding van de GSF hebben lokale professionals het netwerk in kaart gebracht, knelpunten geanalyseerd en de keten onder de loep genomen.

In 2016 hebben er drie bijeenkomsten plaatsgevonden. Tijdens de laatste bijeenkomst is het traject geëvalueerd en bleek dat het netwerk en de knelpunten goed in kaart zijn gebracht maar dat de verbinding nog (te) weinig wordt gezocht en gevonden.

In december van 2017 stond een vervolgoverleg gepland met de ketenpartners, deze is uiteindelijk niet doorgegaan.

Signalering en doorverwijzing blijft nog steeds een aandachtspunt, evenals een update van het aanbod voor de doelgroep senioren

Betrokken partijen bij Verbinding Preventie en Zorg - Senioren

Zorg en Welzijn	GGD
	Viattence
	Verian
	SWO/E
Fitness & Fysio	Fitnesscentrum Epe
	Fysiotherapiepraktijk Dynamiek
	Fysio Fit Veenstade
	Optima Forma
	Molenhoek fysiotherapie
Overheid	FysioPlusEpe
	Gemeente Epe
	Diëtistenpraktijk Gea Koopman
Sportvereniging	Handbalvereniging CVO
	Av Cialfo
	Hercules
Gezonde leefstijl	Heel Epe Beweegt

Draagt bij aan doelstelling 4 en 7 van het uitvoeringsplan.

Communicatie en PR

Zichtbaarheid en logo

De activiteiten worden uitgevoerd onder de naam 'Heel Epe Beweegt'. De buurtsportcoaches dragen de logo's van Koppel (per 1 januari 2018 Koppel-Swoe) en Heel Epe Beweegt uit bij de werkzaamheden door de kleding die zij dragen.

Interne communicatie

Tweewekelijks vindt overleg in het Kulturhus in Epe plaats tussen het team van Heel Epe Beweegt. Elke zes weken vindt overleg plaats met team Welzijn van Koppel en SWO/E. Daarnaast vindt er veel informeel overleg plaats tussen buurtsportcoaches onderling en team Welzijn van Koppel.

Externe communicatie

We proberen zo goed mogelijk contact te onderhouden met onze netwerkpartners. Dit doen we informeel door deel te nemen aan netwerkbijeenkomsten en door zelf overleg te organiseren.

Website

Vanaf 2015 maken we gebruik van de website www.heelepebeweegt.nl. Deze website is een digitaal sportplatform waar sportvraag- en aanbod elkaar vindt. Dit kan heel concreet door kennismakingsaanbod op de website te plaatsen. Geïnteresseerden kunnen via de site op de hoogte blijven van het aanbod en zich online inschrijven. Daarnaast is op de website informatie te vinden over sportaanbieders in de gemeente, het team van Heel Epe Beweegt, ondersteuningsmogelijkheden en het laatste nieuws.

Momenteel wordt de website met name gebruikt door jeugd in de leeftijd 8-12 jaar (aanmelden voor activiteiten).

Omdat we ons in 2017 meer zijn gaan richten op de doelgroep jongeren en senioren hebben we hierop de website aangepast. De lay-out is nu zo gemaakt dat beide doelgroepen hun eigen 'kopje' hebben.

We zijn doorlopend bezig om de gebruikersvriendelijkheid en de indeling van de website zo te houden dat het makkelijk leesbaar is en informatie makkelijk terug te vinden is.

In mei van 2017 is Heel Epe Beweegt aanwezig geweest op een bijeenkomst van SportPas (de organisatie die de website beheert). Hier werden ervaringen van gemeenten t.a.v. gebruik van de website gedeeld.

In het najaar van 2017 is Erik Holterman van Sportpas in Epe bij Heel Epe Beweegt langs geweest om te kijken naar bugs in de website. Tijdens dit overleg hebben we onze ideeën voor verbetering van de website doorgegeven zodat dit aangepast kon worden

Sociale media

Om onze doelgroep te bereiken, informeren en inspireren maken we gebruik van sociale media. We maken gebruik van Facebook, twitter en Instagram en YouTube.

Status 29-1-2018

Facebook	932 likes
Twitter	629 volgers
Instagram	376 volgers
YouTube	169 abonnees
	239.577 weergaven

Flyers, posters, promotiefilm

Om sport- en beweegactiviteiten van Heel Epe Beweegt en sportaanbieders in de gemeente onder de aandacht te brengen bij de doelgroep, wordt gewerkt met een flyer. Elke twee maanden wordt het aanbod wat op de website staat gebundeld en door middel van een flyer en poster verspreid op alle basisscholen en onder alle leerlingen. De flyer wordt ontworpen en gedrukt door Brainstorm.

Voor de flyer wordt ook de input van sportaanbieders gevraagd. Zo zorgen we voor een compleet overzicht van activiteiten en voorkomen we dat er meerdere activiteiten op één moment plaatsvinden. Een week voorafgaand aan de periode worden de posters en flyers op de scholen verspreid. Ter ondersteuning wordt een filmpje gemaakt die klassikaal getoond kan worden en die gedeeld wordt via sociale media. [Hier](#) ziet u een voorbeeld van zo'n promotiefilmpje.

Media

Bij bijzondere activiteiten wordt de lokale media uitgenodigd en wordt er een persbericht verstuurd. Maandelijks wordt een onderwerp van Heel Epe Beweegt via de nieuwsbrief van Koppel gedeeld.

Nieuwsbrief

In 2017 zijn tien nieuwsbrieven verstuurd naar alle betrokken partijen. Hiermee hebben we onze doelgroep (politiek, scholen, sportverenigingen, netwerkpartners, ouders) op de hoogte gebracht van activiteiten waar het team van Heel Epe Beweegt bij betrokken is. Er wordt gewerkt met een digitale nieuwsbrief.

Breedtesportkalender (Jaarkalender activiteiten)

Om meer afstemming te krijgen tussen al het sportaanbod in de gemeente wordt gewerkt met een jaarkalender. Hierop is te zien welke (school)activiteiten er precies plaatsvinden in de gemeente op gebied van bewegen. Hiermee proberen we te voorkomen dat er gelijktijdig activiteiten georganiseerd worden die elkaar kunnen snijden. De [jaarkalender](#) is beschikbaar op de website van Heel Epe Beweegt.

Draagt bij aan doelstelling 1a en 3 van het uitvoeringsplan.

Begroting

Voor de definitieve financiële verantwoording verwijs ik naar het financiële jaarverslag 2017 van Koppel-Swoe.

In 2017 was een activiteitenbudget beschikbaar van € 5000,00.

Dat is uitgegeven aan de volgende activiteiten:

Omschrijving

Promotiematerialen
Sportmateriaal
Sportdag groep 7+8
Vakantieactiviteiten
Verbinding Preventie en Zorg jeugd en senioren
Pietengym
Shirts Heel Epe Beweegt
Bijeenkomst contactpersonen sport
Koningsspelen
Ondersteuning evenementen en toernooien
Onderzoek sportbehoefte jongeren
Lief en leed

Bijlage I, Doelstellingen Uitvoeringsplan Buurtsportcoaches Epe

In 2014 is een 0-meting gehouden in de gemeente Epe door middel van een sportdeelname onderzoek en een verenigingsonderzoek. Vervolgens heeft een begeleidingsgroep, bestaande uit de gemeente Epe, een vertegenwoordiger van de sport, een vertegenwoordiger van het basisonderwijs, de RSG, de Brede School en het CJG, een uitvoeringsplan met acht doelstellingen geformuleerd. Aan deze doelstellingen wordt uitvoering gegeven door Heel Epe Beweegt.

Hieronder staan de doelstellingen zoals ze in het Uitvoeringsplan zijn geformuleerd.

1a. In 2018 is het aantal kinderen (4-11 jaar) in de gemeente Epe dat aan de Combinorm voldoet met 5% gestegen.

1b. In 2018 is het aantal jongeren (12-18 jaar) in de gemeente Epe dat aan de Combinorm voldoet met 5% gestegen.

1c. In 2018 is het aantal senioren (65+) in de gemeente Epe dat aan de Combinorm voldoet met 10% gestegen.

2. In 2018 is de bewustwording onder kinderen, jongeren en senioren in de gemeente Epe over gezondheid en gezonde leefstijl toegenomen.

3. In de periode 2014-2018 dragen de buurtsportcoaches bij aan het bevorderen van de deskundigheid van professionals bij scholen, sportverenigingen, kinderopvangorganisaties en andere sport georiënteerde organisaties.

4. In 2018 is er een sport- en beweegaanbod voor senioren in de gemeente Epe ontwikkeld dat aansluit bij de wensen en behoeften van deze doelgroep, dat in de nabije omgeving wordt aangeboden en waarbij bewustwording over gezondheid en ontmoeting centraal staan.

5. In 2018 hebben sportverenigingen een sport- en beweegaanbod voor jongeren en senioren in de gemeente Epe ontwikkeld dat aansluit bij de wensen en behoeften van deze doelgroep.

6. In 2018 is in de gemeente Epe een breed en gevarieerd kennismakingsaanbod voor kinderen ontwikkeld met aandacht voor sport in brede zin (waarden & normen, plezier, gezondheid, leefstijl), zodat zij een bewuste keuze kunnen maken voor de sport die bij ze past.

7. In 2018 is er in de gemeente Epe meer samenhang tussen gezondheidsorganisaties en – professionals en aanbieders van sport- en beweegactiviteiten, zodat ouders/kinderen beter kunnen worden geadviseerd en begeleid.

8. In 2018 is de uitstroom van jongeren in de leeftijd 14 t/m 23 jaar bij sportverenigingen als gevolg van beïnvloedbare factoren in de gemeente Epe afgenomen.