



## Nunspeet Beweegt Update

Beste lezer,  
Hierbij ontvang je de Nunspeet Beweegt Update van januari 2020. We blikken terug op onze activiteiten en kijken ook vast vooruit.



Op maandag 6 januari 2020 ben ik begonnen bij Nunspeet Beweegt en ik stel me dan ook graag even kort voor. Mijn naam is Martijn Termaat, 25 jaar en woonachtig in Harderwijk. Van maandag tot en met woensdag ben ik te vinden bij Nunspeet Beweegt en op donderdag en vrijdag verzorg ik gymlessen. Op donderdag in Amersfoort en op vrijdag in Nunspeet aan CBS De Morgenster. Ik heb erg veel zin om mijn taken bij Nunspeet Beweegt tot uitvoering te brengen en mijn ideeën toe te voegen aan het team. Mocht u vragen, opmerkingen, en/of ideeën hebben of gewoon eens kennis willen maken dan kunt u contact met mij opnemen via: [m.termaat@sportbedrijfnunspeet.nl](mailto:m.termaat@sportbedrijfnunspeet.nl) of via tel. 06-48878412.



## Geslaagde Let's Start Fit activiteiten

We zijn het jaar 2020 sportief en actief begonnen met diverse activiteiten vanuit Let's Start Fit. Op 2 januari deden tientallen kinderen mee met de Nieuwjaarsplons in Zwembad De Brake. Op vrijdag 3 januari kwamen de senioren in beweging bij fysiopraktijk Louwen & Muilwijk en werd een gezonde lunch verzorgd voor de deelnemers. In de middag kwamen de jongeren in actie tijdens het zaalvoetbaltoernooi en werden sportclinics verzorgd voor drie klassen in het basisonderwijs op maandag. We bedanken de studenten Alexander, Ezra, Max en Rein voor de organisatie van de evenementen en op onze website is een uitgebreid [verslag](#) te lezen.



## Snoepgroente Campagne een succes!

In oktober en november hebben vijf basisscholen in de gemeente Nunspeet deelgenomen aan de campagne 'Snoepgroente'. De boodschap van deze campagne is dat groente eten niet alleen gezond is, maar ook leuk en lekker! Leerlingen van de basisscholen leerden door middel van lespakketten en excursies meer over groente. Onder andere over de verschillende manieren en momenten waarop groente gegeten kan worden en de manier waarop groente geteeld/verbouwd wordt. Er waren kookworkshops, moestuinexcursies en debatten over een gezonde leefstijl. [Klik hier voor een impressie!](#)

# Lokaal Sport- en Preventieakkoord



Op dinsdagavond 14 januari was de eerste bijeenkomst voor een sportief en gezond Nunspeet. Er was een mooie opkomst van veel verschillende partijen uit bijvoorbeeld de zorg, onderwijs en sport.

Aan de hand van thema tafels werd in groepjes nagedacht waar we volgens de aanwezige partijen aandacht aan kunnen en moeten besteden. De uitkomsten van de avond worden in kaart gebracht en hier wordt in een tweede bijeenkomst op dinsdag 18 februari een concretere invulling aan gegeven.

Algemene informatie over Nunspeet sportief en gezond vind je [hier](#), en klik [hier](#) voor het nieuwsbericht en een impressie van de avond.



## Bronzen kantine V.V. Elspeet

Voetbalvereniging Elspeet heeft als eerste sportvereniging in de gemeente Nunspeet een bronzen kantine mogen behalen. Benieuwd naar het interview? Klik [hier](#)

## Drinkwaterhelden



### Waterhelden verleiden opnieuw zwemmertjes tijdens de zwemlessen

Met een kleine aanpassing op de campagne van vorig jaar gaan wederom dit jaar alle kinderen die zwemles volgen in de Brake leren hoe leuk en gezond waterdrinken is.

[Lees meer](#)

## Binnenkort bij v.v. Nunspeet



Op de voetbalvelden van VV Nunspeet bewegen dagelijks vele jeugdige leden. Vanaf april wil VV Nunspeet hier een nieuwe doelgroep aan toevoegen: de senioren! De nieuwe doelgroep is welkom om op de velden een potje Walking Football te komen doen en aansluitend is er ruimte voor een 'derde helft', want het sociale aspect aan bewegen is minstens zo belangrijk!

[Lees meer](#)



**Scan  
Resultaten 2019:  
1 op de 4 kinderen  
scoort onder gemiddeld**

In oktober 2019 is de MQ scan opnieuw afgenomen. Ditmaal bij 7 basisscholen, waarvan 1 school uit het Speciaal Onderwijs.

Uit de resultaten blijkt dat 1 op de 4 kinderen van de gescande scholen onder gemiddeld scoort en dat er dus nog genoeg ruimte is voor een verbeterslag in de motoriek. Hierbij is voornamelijk veelzijdig bewegen van belang. Door onze derdejaars Sportkunde student is een adviesrapport opgesteld waar het komende halfjaar aandacht aan moet worden besteed. Hier zullen we mee aan de slag gaan en de scholen waar nodig ondersteunen.



**NATUURLIJK  
SAMEN SPELEN**  
Kom jij ook buitenspelen?

**ELKE WOENSDAG VAN 14.00-15.30 UUR  
BIJ JOU IN DE BUURT!**

Vriendjes, vriendinnetjes of ouders. Iedereen is welkom!

Speelveld achter de Petraschool	Speelveld tegenover de Stuijvenbergschool	Speelveld aan de Koningin Julianastraat
12 februari	19 februari	4 maart
11 maart	18 maart	25 maart
1 april	8 april	15 april
22 april		

Nooit meer een activiteit missen?

Volg ons ook op social media!



**Natuurlijk Samen Spelen**



Ook in 2020 zijn we met onze Stella Bakfiets op speelveldjes te vinden. In het overzicht hiernaast zie je wanneer en waar we het komende halfjaar te vinden zijn.

**Stuif 'es in**

In de voorjaarsvakantie is op **woensdag 26 februari** weer een stuif 'es in bij sporthal De Brake. Op **donderdag 27 februari** is er een stuif 'es in in Elspeet bij sporthal op de Heide.



**GEZOND  
TUSSEND'OOREN**

**Gezond Tussen d'ooren**

Je wilt je kind graag verantwoorde tussendoortjes geven, maar welke zijn nu echt gezond? De campagne Gezond Tussen d'ooren, die in januari van start ging, biedt ouders handvatten voor het geven van een gezond tussendoortje.

[Lees meer](#)



## Beweeg ID-box Oranjarahof

Bewegen is voor de senioren van Zorgcentrum Oranjarahof een dagelijkse activiteit geworden. In samenwerking met Nunspeet Beweegt is bekeken hoe de senioren dagelijks meer in beweging kunnen worden gebracht door vrijwilligers en medewerkers. Hiervoor is onder andere een beweeg box aangeschaft. Lees [hier](#) meer.

## Sportclinics tijdens de gymles



In november en december heeft NTC Leogang voor diverse scholen een tafeltennisclinic verzorgd. Voor een aantal kinderen was dit een mooie voorbereiding op het scholierentoernooi tafeltennis. Voor veel deelnemers was het een eerste kennismaking met de sport. Ook in 2020 gaat Team Nunspeet Beweegt samen met de sportclubs clinics verzorgen tijdens de gymlessen op de scholen. Zo staan eind maart / begin april de clinics van MHC Nunspeet op de planning. Mocht een vereniging een sportclinic willen verzorgen, dan kan contact opgenomen worden met [Martijn Termaat](#).

## Zwemdiploma's voor 'zwemgroep Mozaïek'

Vier dames van de vrouwengroep van Mozaïek hebben afgelopen jaar hun zwemdiploma behaald! Aan de hand van een sportpilot zijn ongeveer 20 dames aangesloten bij de zwemles omdat zij het belangrijk vinden hun zwemdiploma te halen, en met succes. [Lees meer](#)

# Kalender

**6 feb**

Workshop Social Media ([Servicepunt Vrijwilligers](#))  
(Wellicht interessant voor bestuursleden sportclubs)

**26 feb**

Stuif 'es in Nunspeet  
(De Brake)

**27 feb**

Stuif 'es in Elspeet  
(Sporthal Op de Heide)

**13 t/m  
20 mrt**

Week voor de Gezonde Jeugd

**30 mrt  
t/m  
4 apr**

Slaap Lekker  
(JOGG-Campagne)

**24 apr**

Koningsspelen  
(Sportpark De Wiltsangh)

De volgende update verschijnt in april. Wil je meer weten of heb je wellicht iets wat je graag met ons wil delen? Laat het ons dan weten!

**Wij gaan door tot heel Nunspeet  
Beweegt!**



Oosteinderweg 19  
8072 ZN Nunspeet  
[tnb@sportbedrijfnunspeet.nl](mailto:tnb@sportbedrijfnunspeet.nl)



[Facebook](#) - [Instagram](#)