

Team Nunspeet Beweegt bestaat sinds december weer uit drie combinatiefunctionarissen! Ons derde teamlid is Trystan de Weerdt. Hij zet zich in voor mensen met een beperking, het organiseren van sportactiviteiten en het bewegingsonderwijs. Stefan de Weerdt vervult sinds september de rol van coördinator binnen het team. Nynke Bakker is sinds april werkzaam als JOGG-regisseur en zet zich ook in voor de senioren.

Nunspeet Beweegt wenst u fijne dagen en een sportief 2019!



(v.l.n.r. Stefan, Nynke en Trystan)



Schermlinics

In samenwerking met schermvereniging Vaillant uit 't Harde zijn er schermlessen gegeven. Op diverse donderdagen zijn kinderen van basisschool De Bron en de Stuijvenbergschool druk bezig geweest met het aanleren van de basistechnieken van schermen in de gymles. In kleine groepen werd er onder leiding van schermmeester Willem geoefend. Met razend enthousiaste deelnemers en docenten waren de lessen een groot succes. Wij dragen hiermee bij aan een divers sportaanbod. Wij betrekken in 2019 nog meer verenigingen om kinderen van nog meer bewegingsmogelijkheden te laten genieten.



Agenda

- 2 jan. Stuif 'es in!
- 5 t/m 9 jan. Let's Start Fit
- 7 jan. Waterhelden
- 7 jan. Tussend'ooren
- 1 maart. Zaalschool-voetbaltoernooi

Voor een uitgebreide agenda kijk op www.nunspeetbeweegt.nl



Nationaal Schoolontbijt

Op 8 november was het nationaal schoolontbijt. Basisschool de Schakel mocht samen met burgemeester van de Weerd gezamenlijk ontbijten in het gemeentehuis. Er werden allerlei gezonde producten bereid. De leerlingen konden vragen stellen over het belang van goed ontbijten. Als klap op de vuurpijl kregen alle kinderen ook nog eens een snoepgroenteboxje mee, zodat zij hun gezonde tussendoortje in het vervolg makkelijk mee naar school kunnen nemen!



107 kinderen hebben buiten gespeeld

met Nunspeet Beweegt tijdens Natuurlijk Samen Spelen in de periode september t/m december

Stuif 'es in!

De vorige Stuif 'es in was een groot succes! Deze vakantie organiseren wij wederom een leuke activiteit. Kom ook gezellig met je vrienden het nieuwe jaar inluiden bij ons in sporthal de Brake. Iedereen kan gratis deelnemen.

Woensdag 2 januari van 11:00 tot 12:00 uur voor groep 3 t/m 5 en van 13:00 tot 14:00 uur voor groep 6 t/m 8.



Aangepast Sporten

In de regio Noord Veluwe is het sportaanbod voor kwetsbare doelgroepen online gezet op www.unieksporten.nl. De gemeenten Nunspeet, Harderwijk, Hattem, Heerde, Oldebroek, Putten, Ermelo en Elburg werken samen om het aanbod in de regio te optimaliseren. Daarnaast wordt binnen de regio gekeken hoe in 2019 invulling gegeven wordt aan de regionale samenwerking. Het accent zal hierbij liggen op kennisdeling. Wij kijken hoe we uniek sporten nog unieker kunnen maken. Mist u iets in het aanbod? Wilt u een extra activiteit aandragen? Neem dan contact met ons op via tnb@sportbedrijfunspeet.nl!



Let's Start Fit

Om fit van start te gaan in het nieuwe jaar beginnen we het jaar met een Fit Vierdaagse. Op zaterdag 5 januari en maandag 7 januari tot en met woensdag 9 januari zijn er veel verschillende activiteiten voor verschillende doelgroepen. Zo is er onder andere een nieuwjaarsplons in zwembad De Brake, zijn er activiteiten op de BSO's en peuterspeelzalen en is er een Familie Bootcamp. Het volledige programma staat op onze website www.nunspeetbeweegt.nl en op onze facebookpagina. Ga samen met ons fit het nieuwe jaar in en meldt je aan op onze website voor de diverse activiteiten.

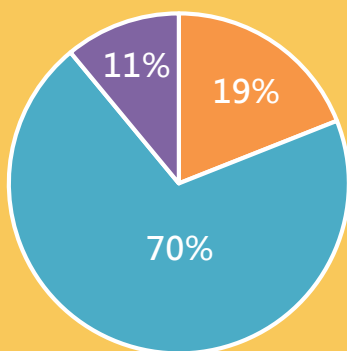


Mozaïek beweeggroep

Samen met Multiculturele vrouwengroep Mozaïek wil Nunspeet Beweegt meer allochtone vrouwen in beweging brengen. Om die reden is er een sportkennismakingstraject opgezet waarbij de dames kennis maken met verschillende sporten als aquarobics, fitness en gymnastiek. Middels dit sportkennismakingstraject willen Mozaïek en Nunspeet Beweegt de drempel naar het reguliere sportaanbod verlagen. Ben of ken jij iemand die interesse zou kunnen hebben voor dit sportaanbod? Neem dan contact op met tnb@sportbedrijfnunspeet.nl

Eerste resultaten MQ scan

- Ondergemiddeld
- Gemiddeld
- Bovengemiddeld



Deze motorische vaardigheidstest is afgenomen onder 472 leerlingen in de gemeente Nunspeet



Waterhelden

In de periode van januari t/m juli start de campagne Waterhelden in zwembad de Brake. Alle kinderen die in deze periode hun zwemdiploma halen leren op een spelende manier hoe leuk waterdrinken is! Hierbij worden ouders geïnformeerd over de voordelen van waterdrinken. Tijdens de zwemlessen leren de kinderen kennis maken met 'Spetter' de octopus, 'Spatter' de dolfijn en 'Spater' de krab. Samen met de kinderen beleven zij de leukste avonturen in het water en drinken zij uit hun eigen bidons.



Leefstijlwijzer

Afgelopen periode is Nunspeet Beweegt druk geweest met het in kaart brengen van het beweegaanbod voor 55+ers. Er is contact geweest met diverse sportverenigingen en organisaties om het beweegaanbod te bundelen. Op dit moment wordt de laatste hand hieraan gelegd en in februari wordt dit gepubliceerd. Houdt in deze periode uw brievenbus goed in de gaten!



Ontmoet Mama

Op 8 november vond Ontmoet Mama plaats in de Bibliotheek Noord-West Veluwe. Hierbij was een unieke samenwerking tussen lezen en voeding. Ouders met kinderen in de leeftijd 1 t/m 5 jaar kregen voorlichting over voeding. De diëtiste verzorgde een workshop etiketten lezen en Tot slot kwamen ouders samen met hun kind in beweging tijdens het Nijntje Beweegt programma.