

Vanaf april 2018 kent de gemeente Nunspeet een vernieuwd team Nunspeet Beweegt. Afgelopen periode zijn wij druk bezig geweest met de voorbereidingen voor een sportief, gezond maar vooral leuk sport- en schooljaar. Wij wensen jullie een sportieve start van het seizoen en hopen jullie allemaal in beweging te zien, en te krijgen!



Nunspeet Beweegt

Op 19 september vond op het Marktplaatsplein Nunspeet Beweegt plaats. Wij kijken met trots terug op een geslaagde editie. Ruim 200 kinderen volgden workshops gegeven door verschillende verenigingen. Het mooie weer bleef ook niet weg en er was aandacht voor waterdrinken onder het genot van een gezonde versnapering! De organisatie hoopt vanuit het huidige concept verder te groeien en volgend jaar op een nog grotere opkomst van zowel deelnemers als verenigingen!



Snoepgroente campagne

September tot en met oktober staat in het teken van de Snoepgroente campagne. Scholen waren middels lesmateriaal actief bezig met groenten tijdens de lessen en konden ook een moestuin excursie doen bij de Tuinfabriek of een supermarkt speurtocht bij Plus Wilmlink. Middels deze campagne wil Jongeren Op Gezond Gewicht kinderen stimuleren om niet alleen fruit te eten maar ook groenten. Eet smakelijk!



Agenda

13-10 Gezondheidsmarkt voor 55+ers
20-10 t/m 28-10 Herfstvakantie
24-10 Stuif 'es in!
8-11 Ontmoet mama
10-11 Zandenplasloop

Voor een uitgebreide agenda kijk op www.nunspeetbeweegt.nl

Schoolbezoeken

Met de start van het nieuwe schooljaar is het belangrijk dat Nunspeet Beweegt kennis maakt met alle basisscholen. Tijdens deze gesprekken hebben we het onder andere gehad over sportstimulering tijdens de gymlessen middels Bewegen Samen Regelen. Alle scholen willen deze methode voortzetten en Nunspeet Beweegt gaat hier extra lessen voor ontwikkelen, met als doel dat elke school meer gevarieerde gymlessen kan aanbieden.



Gezondheidsmarkt voor 55+ers

Naast de activiteiten voor de jeugd zet Nunspeet Beweegt zich ook in voor de senioren van de gemeente. In samenwerking met Stichting Welzijn Nunspeet, het Venster, het Oranjehof en fysiopraktijk Louwen/Muilwijk is op 15 september de eerste gezondheidsmarkt georganiseerd in de Brake. Verschillende professionals en verenigingen lieten zien welk aanbod zij in huis hebben voor ouderen. Op zaterdag 13 oktober is van 9.00-12.00 uur de volgende gezondheidsmarkt met als thema valpreventie. Kom gezellig langs voor een kopje koffie of thee en maak kennis met de verschillende professionals.

Stagiaires

Dit schooljaar zijn er vier stagiaires werkzaam binnen Nunspeet Beweegt. Zij gaan zich inzetten voor diverse evenementen zoals de koningsspelen, het voetbaltoernooi en JOGG campagnes. Daarnaast zijn zij actief op de basisscholen door het verzorgen van gymlessen. Wij wensen Britt, Justin, Jurre en Gerwin veel succes tijdens hun stage!



Sportparkmanager

De gemeente is voornemens om per 1-1-2019 een sportparkmanager op sportpark De Wiltsangh aan te stellen. Hier zal binnenkort een besluit over worden genomen door de gemeente. Hij of zij zal zich gaan inzetten voor een open sportclub en vitaal sportpark. Team Nunspeet Beweegt gaat door tot heel de gemeente NunspeetBeweegt!

MQ scan

Nunspeet Beweegt wil met de start van het nieuwe schooljaar de MQ scan introduceren. Deze scan wordt uitgevoerd op vijf basisscholen in de groepen 5 t/m 8 en brengt de motorische basisvaardigheden in kaart. Door het in kaart brengen van de motorische vaardigheden worden achterstanden eerder gesignaleerd maar ook talenten vroeger herkent. Vanuit de resultaten van de MQ scan kan passender bewegingsonderwijs worden gegeven met als uiteindelijke doel dat elk kind op een veilig manier in beweging kan komen en zichzelf hierdoor beter kan ontwikkelen.



Stuif 'es in!

In de herfstvakantie organiseert Nunspeet Beweegt op woensdag 24 oktober Stuif 'es in! Gezellige sportactiviteiten in de gymzaal waar kinderen vrij aan kunnen deelnemen!

11.00-12.00 uur: leeftijd groep 3 t/m 5

13.00-14.00 uur: leeftijd groep 6 t/m 8

Kom gezellig naar de Brake en neem je sportkleden mee! Tot dan!



Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG)

Op het gebied van JOGG zijn ook vorderingen gemaakt. Verenigingen zijn geïnformeerd over het realiseren van een gezonde sportkantine middels Team:Fit bijeenkomsten. Maar ook de scholen hebben niet stil gezeten. Samen met de GGD gezonde schooladviseur zijn gesprekken gevoerd over de mogelijkheden tot het behalen van een gezond schoolvignet.

Tot slot zijn relaties met voorgaande JOGG partners besproken en zijn wij blij om te mogen mededelen dat onze samenwerking met Plus Wilmink en Intersport Meijers voortgezet wordt. Daarnaast heten wij Vcompany welkom in de JOGG partner groep. Op dit moment vinden er ook nog gesprekken plaats met potentiële partners.

Kent u een bedrijf/organisatie die zich ook wil inzetten voor een gezonde leefstijl en hier een actieve bijdrage aan zou willen leveren? Stuur dan een bericht naar JOGG-regisseur Nynke Bakker via n.bakker@sportbedrijfnunspeet.nl



Wat doen wij voor u?

Met de komst van een nieuw team kent Nunspeet Beweegt ook nieuwe vakgebieden. Zo zetten wij ons gemeente breed in voor ouderen en mensen met een beperking. Op dit moment wordt regionaal in kaart gebracht welke sportactiviteiten er zijn voor mensen met een beperking. Meer informatie volgt in de volgende nieuwsbrief.

Wilt u zelf een sportieve activiteit ondernemen of kunt u onze ondersteuning goed gebruiken? Stuur dan een bericht naar tnb@sportbedrijfnunspeet.nl